

LAVIA-NYT



HANDICAP-IDRÆT

August 2011

Blad nr. 3



Viborg Dunkers

Viborg Dunkers vinder af stort stævne i Canada

Af Peder Dahl

For godt 2 år siden fik jeg den "skøre" ide, at vi (Viborg Dunkers) skulle med til verdens største kørestolsbasket stævne. Stævnet foregår i Toronto i Canada.

Jeg brugte et par nætter på at få lavet en god ansøgning, som jeg sendte til forskellige fonde m.fl.

De næste 3 til 4 måneder var det altid spændende at komme hjem og tømme postkassen og se om der var svar på ansøgningen.

Der var ingen andre på holdet, som vidste at jeg var i gang med at søge penge til turen og det var faktisk meget svært at holde tæt, efterhånden som jeg fik positive tilkendegivelser på ansøgningen.

Endelig havde jeg fået indsamlet penge nok til turen kunne realiseres.

Ved vores sæsonafslutningsfest i juni 2010 var det en rigtig fed oplevelse, at kunne invitere holdet til stævne i Canada i sommeren 2011. Jeg er ret sikker på, at de alle blev meget »



Klar til afgang i Kastrup

overraskede men samtidigt også meget glade. Tiden siden har jeg bl.a. brugt på tilmelding til stævnet, køb af flybilletter, hotelbookning m.m. Jeg havde en snak, med ham som står for stævnet, om hvilken række vi skulle tilmeldes. Han fortalte, at vi ville få det hårdt i række 1 og måske ikke vinde nogle kampe, men i række 2 kunne vi nok godt vinde et par kampe. Vi blev tilmeldt i række 2.

Jeg har lavet en lille dagbog fra vores tur:

Dag 1:

Tirsdag den 26. juli, meget tidlig om morgenen, var der afgang fra lkast. Traileren var pakket med alle vores

stole samt bagage og kursen blev sat mod Kastrup. Vi ankom til Kastrup lidt over ni. Vi mødte utrolig stor hjælpsomhed fra alle i lufthavnen, lige fra hjælp til parkering til hjælp med indtjekning m.m. Vi blev nærmest hjulpet igennem lufthavnen fra vi ankom til vi fløj mod Toronto. Det var en dejlig oplevelse og en stor tak til personalet i CPH (København Lufthavn)

Klokken 12.25 lettede vi og der ventede en flyvetur på 8 ½ time. Det var en lang flyvetur og vi havde et par stykker som stiftede bekendtskab med transportstolen da de skulle på toilet.

Vi landede kl. 14.50 lokal tid og vi fandt hurtigt ud af, at der ikke var

samme service i Toronto, eller måske de bare havde en dårlig dag. Vores 6 kørestolsbrugeres hverdagsstole var blevet væk for dem, så de måtte alle i en af lufthavnenes transportkørestole. Sikke et syn !! :-) Heldigvis lykkedes det dem at finde kørestolene efter ca. 1 times tid. Vi fik samlet alle vores ting og pakket alt vores udstyr og bagage i busser og tog til hotellet. Det har været en meget meget lang dag og nu skal vi i seng. Klokken er nu 21.46 lokal tid og 03.46 i Danmark. Vi har nu været oppe i over 24 timer og er meget trætte.

Dag 2:

Dagen har stået på hygge og ind-

købstur i shopping center. Der er også blevet tid til en tur i poolen. Vi har fundet ud af, at det absolut ikke er alt, der er billigt i Canada. Vi måtte slippe 250,- kr. for en kasse øl - og så var de endda på tilbud !! :-)

Dag 3:

Vi har haft en super hyggelig og sjov dag i dag. Det har også været en utrolig hård dag - nok lidt mere for nogle end andre. Der har været mange trapper som der skulle trækkes stole op af !! :-)

Dagen startede med morgenmad på McDonalds !!! Der spiser rigtig mange morgenmad hver dag, så det måtte »

Udsigt fra CN Tower





CN Tower

vi også prøve. Alle var enige om, at det var første og sidste gang !! Det var bare klamt. Der er ikke noget at sige til, at der er en del overvægtige "over here"

Vi besluttede herefter, at vi ville lave vores egen tur til "downtown". Vi tog hotellets bus til lufthaven og derfra en bus dertil hvor vi kunne komme med undergrundsbanen - og så med undergrundsbanen til downtown. Desværre kom vi til at stå af på en station, hvor der ikke var elevator. Det betød, at der lige var 5 personer som skulle trækkes ca. 25 trin op.

Vi gik en tur på Yonge Street. Vi fandt ud af, at det kunne blive en rigtig lang tur, da Yonge Street er verdens længste gade - 1896 km !!

Vi besøgte også lige et af verdens største indkøbscentre - det var stort !! Der er 1 million besøgende om ugen !!!!

Herefter gik turen mod CN Tower. Dette var indtil 2007 verdens højeste fritstående bygning. Tårnet blev konstrueret fra 1973-1976. Det er 553,33 meter højt. Det var meningen vi skulle en tur op i tårnet, men desværre var det overskyet. Vi blev enige om at droppe det, da det var lidt spild af penge, når der ikke var nogen udsigt deroppe fra.

Herefter gik turen hjemad. Efter ca. 3 timers kørsel i undergrundsbanen og med flere forskellige buslinjer kom vi endelig hjem til hotellet kl. ca. 20.15. Efter en gang aftensmad og en enkelt øl, bredte trætheden sig ret hurtigt og de fleste gik tidligt i seng.

Dag 4:

Vi måtte lige bruge første kamp som opvarmning/træning. Det er trods alt lidt over en måned siden vi sluttede træningen - med andre ord - vi tabte den første kamp til Calgary Grizzlies. Det var en forholdsvis tæt kamp, men

det var tydeligt at se, at det var et stykke tid siden, vi sidst havde spillet. Vi brændte alt for mange oplagte chancer.

I den anden kamp var vi klar. Her blev det til en sejr over det Mexicanske landshold. Det var godt nok "kun" det Mexicanske kvinde landshold, men hvilke kvinder !!!!!!! De fleste af dem var større og stærkere end de fleste af os. Det var Kvinder med stort K og store overarme m.m. Vi havde aftalt, at vi "bare" skulle spille vores spil og passe lidt på med, ikke at gå med på deres tjubang bold.

Taktikken holdt og stille og roligt fik vi overtaget i kampen. Vi kørte herefter en ret sikker sejr hjem.

Det var en rigtig god kamp og det var rigtig godt vi vandt - det havde da ikke været sjovt at tabe til et kvindehold ;-)

Dag 5:

Dag 2 i turneringen. De fleste kunne godt mærke gårsdagens strabadser. Der var lidt ømme muskler, som krævede en god opvarmning.

Første kamp stod mod Sheffield. Det blev en lidt tæt start på kampen, hvor vi fulgtes pænt ad, men lige så langsom fik vi overtaget i kampen og der blev ikke den store spænding i kampen. Vi vandt med 52-27.

Dagens anden kamp spillede vi lørdag aften mod det Canadiske kvinde- »



Viborg Dunkers mod Calgary i finalen

landshold. Vi kom rigtig godt fra start. Vi startede med at lægge et meget hårdt pres og det var en succes. Efter de første ca. 10 minutter førte vi med 18-2. Dette blev åbenbart lidt af en "sovepude" for os, for lidt senere var stillingen 26-26. Herefter fulgte der en lidt lige periode. Coach Jesper Bang måtte lige kalde til timeout og snakke lidt højt for at få holdet i gang igen. Det hjalp og mod slutningen blev tingene igen sat på plads. Vi vandt kampen med 56-39.

Dag 6:

Dag 3 i turneringen bød kun på en kamp. Det var mod det Canadiske U23 landshold. Vi spillede først kampen klokken 20.30, så vi havde hele dagen fri og den blev brugt til afslapning.

Det blev en meget hård kamp. De Canadiske drenge spillede med musklerne og kørte meget hårdt på os. Vi blev nød til at give igen og på et tidspunkt var det rigtig hårdt og meget uskønt spil. Dommerne stoppede spillet og fortalte at nu var det slut med at spille så hårdt !! Spillet var knap nok sat i gang igen, før Michael Holm blev "slagtet" af en canadisk spiller. Han fik en teknisk fejl og blev taget ud. Det hjalp heldigvis lidt og resten af kampen var bare almindeligt hårdt spil. Vores rutine gjorde helt klart, at vi

vandt denne kamp. Vi kunne godt spille basket samtidig med at der blev kørt hårdt, det kunne de ikke. Vi vandt kampen 54-26 og var dermed klar til finalen dagen efter.

Dag 7:

Finaledag. Nok ikke noget som vi havde drømt om, da vi tog hjemmefra. Coach Jesper Bang havde planen klar. Vi skulle spille mod Calgary Grizzlies som vi tabte til i den første kamp. Denne gang valgte vi at køre pres på dem hele kampen og det lykkedes for os. Det blev en kamp som var meget tæt i store dele af kampen. Vi brændte rigtig mange chancer og hver gang vi havde et lille hul til dem blev vi hentet igen. Til sidst begyndte vores presspil at give resultat. De var meget trætte og kunne ikke følge med til sidst. Det var virkelig på flod fight, finalen blev vundet. Vi vandt kampen med 56-47.

Dag 8:

I dag har vi igen været downtown og igen været ved CN Tower og denne gang var vejret i orden. Efter en del overtagelse lykkedes det mig at få næsten alle med op i tårnet. Det var godt nok en fed oplevelse. Turen op foregår i en elevator som sidder udvendigt på bygningen og som har glasdør, så man kan kigge ud og ned!



Viborg Dunkers på glasgulvet i CN Tower

Udsigtsplatform ligger i 350 meters højde og det tager ca. 1 minut at komme derop med elevator! Der er en fantastisk udsigt deroppe fra. De har lavet et glasgulv, man kan gå ud på og så ser man altså bare lige 350 meter ned. Jeg fatter ikke helt de folk, som har sådanne lyster! ;-). Det var bare "klamt".

Dag 9:

Vi lejede 2 biler og kørte til Niagara Falls. Det er noget af et vandfald og et flot syn. Herefter fortsatte turen til USA. Vi ville en tur til Buffalo og handle lidt. Det var lidt af et "show" at komme ind i USA. Vi blev holdt ind til siden. Alle skulle ud af bilerne og ind og udfylde et registreringskort. Der-

udover skulle alle også have skannet fingreaftryk og der skulle tages billede. Vi måtte slippe 6 dollars pr. mand for at komme ind!

Vi havde en rigtig hyggelig og lang dag. Vi var tilbage på vores hotel klokken ca. 22.00. Det var vores sidste aften i Canada, så vi sad og hyggede lidt med et par indkøbte Budweisers.

Dag 10:

Store hjemrejsedag. Vi skulle først flyve fra Toronto klokken 20.50 lokal tid, så vi havde stort set hele dagen. Vi havde lavet aftale med busselskabet, som skulle køre os til lufthaven, at vi skulle være klar fra klokken 17.00.

Efter morgenmaden og pakningen tog de fleste bussen ned i byen og »

besøgte et stort indkøbscenter som vi endnu ikke havde været i. Efter 4 timers travning i centeret var vi klar til at køre hjem igen. Her var der lige tid til en tur i poolen og lidt afslapning i spaen, inden vi skulle være klar til afhentning.

Klokken 17.00 var vi alle klar til afhentning og alt vores bagage og alle vores stole stod klar uden for. Der kom bare ingen bus !! Vi ringede til dem og de lovede at ringe tilbage efter kort tid, men vi hørte intet. Vi ringede igen og de lovede igen at ringe tilbage, men stadig intet nyt. Tiden gik og vi var ved at være lidt presset. Vi ringede igen, men fik igen samme svar og vi blev enige om, at det kunne vi ikke bruge til noget.

de arrangerede lige to af deres shuttle busser, som vi så bare stoppede alt ind i. Der havde bare ikke været plads til én stol mere. En kæmpe stor tak til Delta Hotels, uden deres hjælp var vi ikke kommet i lufthavnen.

Efter check-in var det direkte mod gaten. Vi var der næsten til tiden, men heldigvis var personalet som skulle hjælpe os ombord endnu ikke kommet.

Vi landede i Kastrup klokken 11.15 dansk tid. Det er mærkeligt at springe en nat over. Jeg var godt nok lidt træt, da vi kørte mod Ikast i bil, men vi kom godt hjem og alle var enige om, at det havde været en fantastisk tur.

Tak til alle for en fed tur.

Der er billeder fra vores tur på www.viborg-dunkers.dk



Bowling

Af Svend Aage Clemmensen

Hej allesammen.

Efter en velfortjent sommerferie starter vi så igen. Hver mandag i bowl"fun fra kl 19.00-20.00

HUSK VORES STÆVNE HER I LAVIA. GOLDEN CUP DEN 22/10-11. FRA KL 10.00 TIL CA. KL 17.00

Alle er velkommen til at komme at se på, og eventuelt spille

HUSK AT MELDE FRA HVIS I IKKE KOMMER TIL TRÆNING PÅ TELEFON 86612009 ELLER MOBIL 40556819

Træningsdage

15/8	5/9	3/10	7/11	5/12
22/8	12/9	10/10	14/11	12/12
29/8	19/9	17/10	21/11	
	26/9	24/10	28/11	
		31/10		

Støt vore annoncører...
...de støtter os



SØGES

- deltagere til varmtvandssvømning

Af Birgit

Varmtvandssvømning i Lavia har 7 hold, der dyrker svømning/vandgymnastik i varmtvandsbassinet på CKU Viborg, Rosenstræde 6, Viborg.

På hvert hold er der mindst 1 instruktør/hjælper og der kan være op til 8 svømmere på hvert hold. Vore instruktører/hjælpere har stor erfaring og er søde, hjælpsomme og har humoristisk sans, så der vil blive taget godt imod dig.

Vi har i øjeblikket flere ledige pladser på holdene, så vi vil gerne

have flere deltagere. Der svømmes i varmt vand og der er lift, så kørestolsbrugere kan også deltage.

I Lavia kan hjælpere deltage uden betaling, hvorimod deltagerne betaler kontingent.

Se tider for holdene i Lavia Nyt. For deltagelse kontakt Birgit Holdt, telefon 8662 0949 - bedst efter kl. 17.00.

Vi vil glæde os til at se dig.



Sæsonafslutning for onsdagsholdet

Af Marianne Loldrup

Ved sæsonafslutning for onsdagsholdet markerede vi, at Åse Ottosen stoppede som instruktør for de 2 onsdags-hold.

Åse har været leder af Lavia's onsdagshold i 13 år. Forud for dette kan hun markere en 20 års tjeneste som leder af i bevægelse i varmt vand. Åse startede i foreningen

Bevægelse og afspænding i varmt vand. Aktiviteterne startede på Skive Fjord skolen, senere flyttede de til Viborg sygehus for derefter at fortsætte på VUC, efter Østre skole lukkede og der blev etableret varmtvandsfaciliteter der.

Vi havde en god sæson-afslutning i smukke landlige omgivelser nærmere betegnet Almind. Her bød Thora og hendes mand Borris os velkomne til den dejlig middag, som de selv havde lavet til de ca. 10 fremmødte varmtvandssvømmere. Den hyrede kok var blevet syg, men det væltede ikke arrangementet, Thora og Borris påtog sig kokkeopgaven og tak for det.

Vi takkede Åse for 13 års tro tjeneste, samtidig kunne vi gå en tryk fremtid i møde, idet Edith Jensen, som har suppleret/assisteret Åse de senere år, overtager Åses job.

Onsdags-varmtvandssvømmere byder nye som gamle svømmere velkomne til en ny sæson, der starter onsdag d. 31. august 2011.

Soldat-sportsseminar i Vejen

Af Jan Kongsted

I dagene 24.-26. november 2010 blev der i Vejen Idrætscenter afholdt et Sportsseminar. Dette arrangement er et samarbejde mellem Soldaterlegatet, Dansk Militært Idrætsforbund og Dansk Handicap Idræts-Forbund. Det henvender sig til tidligere udsendte soldater der vender hjem fra en international mission med en fysisk skade eller en funktionsnedsættelse. I løbet af de 2 dage seminaret strækker sig over, vil deltagerne få mulighed for at prøve flere forskellige idrætter. På programmet var svømning, roning, cykling, kørestolsbasket og kørestolsrugby.

Kørestolsrugby

Til at stå for kørestolsrugby-delen, var Allan og Karsten fra Viborg Full Pull samt Niels, Michael og Kongsted fra Valhalla Warriors mødt op. Deltagerne var delt op i 2 hold, så der var et hold om formiddagen og et hold om eftermiddagen. Allan fra Full Pull fortalte hvad sporten gik ud på og hvad reglerne var. Han afsluttede med at spørge om det var forstået, hvilket medførte at flere af deltagerne med militærisk præcision svarede "Javel", så var vi i gang og vidste hvem vi havde med at gøre. Det var tydeligt at se at mange af deltagerne havde prøvet at køre i kørestol før, de gik frisk til sagen og der kom hurtigt noget

fint spil ud af det. Desværre er der ikke mange af deltagerne der er kvalificeret til at kunne spille rugby på konkurrence niveau. De fleste af dem mangler et eller begge ben, og det gør dem for "gode" til at kunne spille kørestolsrugby,



Foto: Holger Madsen, jv.dk

men der var da 1-2 stk. der måske kunne være interessante at få med på et hold.

Brug idræt til at komme videre

At de skadede soldater er fokuserede konkurrencemennesker var tydeligt at se, da enhver udfordring blev taget op med stort engagement. Der blev tacklet igennem i kørestolene, cyklet så sveden drev og roet for sejren ved rokonkurrencen, der afsluttede de to hele dages intens aktivitet.

Torsdag besøgte forsvarschef Knud Bartels og forsvarsminister Gitte Lillelund Bech deltagerne, og de bifaldt initiativet fra de tre samarbejdende organisationer. - Hele tanken er, at selv om man er såret soldat, så kan man godt dyrke idræt. Og man kan måske endda bruge idrætten til at komme videre frem, sagde forsvarsminister Gitte Lillelund Bech blandt andet.

Kontakt til idrætten

Formålet med seminaret har været at introducere de danske soldater for de mange muligheder, der trods funktionsnedsættelse er for at dyrke idræt. Og efter deltagerens udsagn har det haft en betydning: - Vi er kommet til skade alle sammen, og mange af os har ikke rigtig fået kontakt med at dyrke idræt endnu, så det er rigtig fedt med sådan et arrangement her,

sagde 24-årige Christian Richardson, der har fået begge sine ben amputeret over knæet efter at være blevet ramt af en vejsidebombe. 26-årige Henrik Lange er rygmavvsskadede og har dropfod på højre fod. Han var med på det første seminar og har siden prøvet at spille kørestolsbasket i Sorø. - Det har været fedt at prøve, og det gør mig ikke så meget at køre lidt efter det. Men det kan godt være lidt specielt at komme ud i en idrætsforening som den eneste soldat - hvor de andre kender hinanden, og man skal fortælle sin historie. Det gjorde ikke mig så meget, men jeg tror godt, at det kunne være en barriere for nogle, som ville foretrække at kunne blive på kasernen i det miljø, de kender. Sportsseminar påvirkede veteranpolitik Forsvarsminister Gitte Lillelund Bech kunne desuden fortælle, at det første seminar af slagsen, der blev afholdt i maj 2010, er blevet brugt i udarbejdelsen af regeringens veteranpolitik: - I forbindelse med veteranpolitikken har vi blandt andet taget ved lære af det første seminar, for indtil oktober var det sådan, at sportsproteser ikke var noget, det offentlige tog sig af. Vi tog os af de almindelige proteser – skulle man have en sportsprotese, måtte man henvende sig til eksempelvis Soldaterlegatet. Blandt andet baseret på samtaler med de sårede soldater »

og samtaler med Soldaterlegatet blev vi klar over, hvilket løft idrætten kan give de sårede soldater - og der fandt vi ud af, at det selvfølgelig skal være en offentlig opgave. Derfor vil det offentligt derfor fremover hjælpe med sportsproteserne, så soldaterlegatet kan hjælpe med andre ting.

Sejr med hjem

Tilbage i hallen er der tilfredshed at spore blandt deltagerne: - Man får en lille sejr med herfra - fordi man finder ud af, at der nogle ting, man stadig kan, sagde 23-årige Martin Åholm, og Christian Richardson supplerer: - For det første får vi kammeratskabet, men vi får også udvidet vores horisont af det - der er andet i livet end bare genoptræning.

FAKTA OM sportsseminaret

Ud over at svede i hallen og prøve sporten på egen krop fik deltagerne også lejlighed til at møde andre idrætsudøvere med handicap, ligesom de blev præsenteret for en række oplæg og fik indblik i deres videre muligheder for at dyrke idræt efter sportsseminaret. Soldaterlegatet støtter sportsseminaret økonomisk, så opholdet og aktiviteterne på Vejen Idrætscenter er gratis for soldater, deres pårørende og hjælpere. Læs mere på www.soldaterlegatet.dk

Dansk Handicap Idræts-Forbund står for afviklingen af arrangementet i samarbejde med Dansk Militært Idrætsforbund.

**Støt vore annoncører...
...de støtter os**



Idrætsaktiviteter 2011

I handicapidrætsforeningen LAVIA er det muligt, at dyrke forskellige idrætsaktiviteter for fysisk handicappede i alle aldre.

LAVIA ønsker gennem idrætsaktiviteter at fremme den enkeltes velvære og skabe socialt netværk.

Idræt kan være en god hjælp til at komme i bedre fysisk og psykisk form og dermed forbedre livskvaliteten

Idrætsaktiviteterne tilpasses den enkeltes behov og ønsker. I nogle idrætsgrene er der mulighed for at deltage i turneringer. Hjælpere kan deltage efter aftale.

Foreningen er medlem af Dansk Handicap Idrætsforbund med ca. 130 medlemsforeninger. LAVIA Viborg har ca. 130 medlemmer.

Optagelse i idrætsaktiviteten sker ved henvendelse til kontaktpersonen for den ønskede aktivitet.

Bladudvalg:

Marianne Loldrup · Amtmandshøjen 5 · 8800 Viborg
Tlf. 8667 4525 · E-mail: a.loldrup@gmail.com

Annonceekspedition:

Handicapidræt · Søballevej 2D, Veng · 8660 Skanderborg
Tlf. 87 93 37 86 · info@handicapinfo.dk

Layout og tryk:

FL Tryk · Agerbakken 21 · 8362 Hørning · Tlf. 70 22 18 70

Deadline for LAVIA NYT:

Nr. 4 - 2011: 1. november 2011



Kørestols-basketball

Tirsdag kl. 19.00 - 22.00
Amtsgymnasiets sal
Skaldehyøjvej, 8800 Viborg
Kontakt: Per Nielsen
Glatved Strandvej 47
8444 Balle
Tlf. 2346 8687
e-mail: MGA1972@live.dk

Bowling

Mandag kl. 19.00 - 20.00
Bowl'n'Fun Tingvej
8800 Viborg
Kontakt:
Svend Aage Clemmensen
Pebermyntevej 69
8800 Viborg
Tlf. 8661 2009
e-mail:
svendaageanitaclemmensen@os.dk

Varmtvandssvømning

Voksenspecialskolen
Rosenstræde 6, 8800 Viborg
Onsdag er kl. 15 - 16 og 16 - 17
Torsdag kl. 16.45 - 17.45
og 17.45 - 18.45
Torsdag kl. 18.45 - 19.45
Kontakt: Birgit Holdt
Nørremøllevej 44, 8800 Viborg
Tlf. 8662 0949

Kørestolsrugby

Onsdag kl. 18.00 - 20.00
Hald Ege Hallen
Birgittelystvej 2, 8800 Viborg
Kontakt: Henning Sørensen
Firehøjvej 12, Vester Alling
8544 Mørke
Tlf: 2330 2423

EI-hockey

Børne- og ungdomshold
Fredag kl. 16.30 - 18.00
Rødkærsbrohallen
Brandstrupvej 25
8840 Rødkærsbro
Kontakt: Helle Georgi
Bjerrevej 77, 8840 Rødkærsbro
tlf. 8665 9253
e-mail: georgi@mail.tele.dk

Atletik og Go-kart

Træning og løb efter aftale
Kontakt: John Hinrup
Klitfyrren 20, 8620 Kjellerup
Tlf. 8688 2378

Svømning

Torsdag kl. 17.00–18.30
Søndre Skole
Koldingvej, 8800 Viborg
Kontakt: Ole Berg
Tyttebærvej 16, 8800 Viborg
tlf. 61712287
e-mail: hosberg@mail.dk

Lavia Viborg

Foreningsoplysninger bestyrelse

Formand:

Allan Jensen • Jernbanevej 60
Nr. Søby • 7840 Højslev
tlf. 9753 5010 • mobil 4011 4981
Mail: Lotteallan@vip.cybercity.dk

Næstformand:

Henning Sørensen • Firehøjvej 12
Vester Alling • 8544 Mørke
tlf. 2330 2423
Mail: henning.sorensen@mail.dk

Sekretær:

Birgit Holdt • Nørremøllevej 44
8800 Viborg • tlf. 8662 0949
Mail: holdt@pc.dk

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Svend Aage Clemmensen
Pebermyntevej 69 • 8800 Viborg
tlf. 8661 2009 • Mail: svendaageog
anitaclemmensen@os.dk

Ole Berg
Tyttebærvej 16, 8800 Viborg tlf.
61712287, mail hosberg@mail.dk

John M. Hinrup • Klitfyrræn 20
8620 Kjellerup • tlf. 8688 2378
Mail: jh@hinrup.dk

Helle Georgi • Bjerrevej 77
8840 Rødkærsbro • tlf. 8665 9253
Mail: georgi@mail.tele.dk

Per Nielsen • Glatved Strandvej 47
8444 Balle • tlf. 2346 8687
Mail: mga@c.dk

Kasserer:

Jens Holst • Møgelbjergparken 44
8500 Grenaa • tlf. 8630 0565
mobil 2043 5665
Mail: Jensholst@mail.tele.dk

CVR 28175310 –
Sparekassen Djursland

Lavia Nyt:

Marianne Loldrup • Amtmandshøjen 5
8800 Viborg • tlf. 8667 4525
Mail: a.loldrup@gmail.com

Hjemmeside www.lavia-viborg.dk

