

LAVIA-NYT



HANDICAP-IDRÆT

September 2013

Blad nr. 3

Ny formand for LAVIA Viborg

Efter 10 år på posten, mener Allan Jensen, at der skal en ny mand/ kvinde på posten.

En kommende formand har selvfølgelig krav på at få at vide hvilke opgaver, der påhviler en sådan: Overordnet er det formandens opgave at repræsentere klubben i forhold til samarbejdspartnere, f.eks. kommunen, øvrige idrætsklubber, medlemmerne m.v.

Formanden er den centrale person, der uddelegerer opgaver til foreningens diverse idrætsgrene, der hver har et udvalg. Hvert udvalg har egne bestyrelser og retningslinjer for udvalget arbejdsopgaver.

Ca. 4 gange om året holder Lavias hovedbestyrelse møde, og der indkaldes til generalforsamling en gang årligt.

Udover disse møder deltager formanden ca. 4 gange årligt med samarbejdspartnere, kommunens 3 øvrige handicapklubber og øvrige idrætsklubber, hvor handicappede er en del af medlemsskaren. Ved disse møder deltager en repræsentant fra kommunen/folkeoplysningsudvalget

og handicapdrætskonsulenten. Her drøftes primært økonomi, specielt fordeling af kommunens tilskud til handicapdrætten.

Formanden og klubbens kasserer udfærdiger én gang årligt kontrakter til instruktører, livreddere og øvrige ansatte hjælpere. Det drejer sig pt. om ca. 15 kontraktansatte.

Ud over disse møder kan der være særlige tiltag, hvor formanden er indbyder eller indbudt til at deltage.

Ellers er det formandens opgave at fordele den daglige post til div. udvalg.

Som formand for Lavia vil kvalifikationer som samarbejdsvillig, lyttende, beslutningsdygtig, mod og lyst til at tage udfordringer op - samt have interesse for idræt og for samvær med mennesker med begrænsninger.

Kan du se dig selv i formandsrollen, opfordres du til at byde ind på stillingen inden d. 1 marts 2014.

Bowling

Så starter bowling op igen efter en vil fortjent sommer ferie.

Der er bowling følgende datoer

12. august

19. august

26. august

2. september

9. september

16. september

23. september

30. september

7. oktober

14. oktober

21. oktober

28. oktober

4. november

11. november

18. november

25. november

2. december

HUSK JULEFROKOSTEN

D. 7. DECEMBER

Og der efter er der jule ferie til d. 14. januar 2014. Husk at melde fra hvis i ikke kommer 4055 6819-8661 2009

Bowling

Svend Aage Clemmensen

Annonce

FM

Hej der blev afholdt FM i forbindelse med Handicapidræts festivalen og vi her fra Lavia Viborg havde 6 hold med.

Følgende resultater blev:

A: række Bestående af

- Henrik - Peter - Michelle
en 5 plads

B: række havde vi to hold

- Bo - Kim - Martin . en 6 plads
- Kim J - Martin J - Stig en 8 plads

A: række rampe

- Rita - Christoffer - Marianne
en 3 plads

B: række rampe . Svend Aage - Anita . en 2 plads

C: række rampe . Eva - Lajla - Birgitte

Svend Aage Clemmensen



Handicapfestival 2013

Dansk Handicap Idræts-Forbund holder hvert år handicapidrætsfestival for breddeidrætten. Hvert andet år primært for fysisk handicappede og hvert andet år for udviklingshæmmede. Deltagerne kommer fra hele landet. Udover at gøre det til et festligt arrangement for deltagerne, tjener festivalen også som pr-arran-

gement for handicapidrætten. Til sidstnævnte formål var der derfor tilknyttet særlige events og opvisninger til stævnet. I år blev der slået et slag for racerunning – en forholdsvis ny disciplin, der går ud på at dyste på en specialkonstrueret 3 hjulet cykel uden pedaler. Opvisningen forgik på paradepladsen.



Sportsskole



Så er der gået et år siden sidst og jeg har igen været på sportsskole som hjælper. DHIF afholder i samarbejde, med lokale idrætsforeninger, Ørum Idrætsforening, Lavia Viborg og Viborg Handicap Idrætsforening, sportsskolen for børn og unge mellem 8 – 16 år med et handicap. Der er forskellige idrætter de kan vælge imellem og som de deltager i, hver dag fra kl. 10.00 – 12.00. Fra kl. 12.45 – 14.30 var der fælles aktiviteter. De kan vælge mellem fodbold, gymnastik/motorik/leg, håndbold, boldspil for kørestolsbrugere. Man-



dag startede med velkomst til de 32 dejlige børn og unge og alle forældrene, bedsteforældrene, pædagogerne og ledsagere. Mandag formiddag kiggede jeg ind til gymnastik/motorik/leg. Sikke dygtige de er. Der var bare gang i dem. De har musik, dans, rock og rul. De danser, hopper, ruller og morer sig. Den eftermiddag bowlede de. De var så gode og de hyggede sig rigtig med alle sammen.

Tirsdag formiddag så jeg ind til kørestols spillere. Fantastisk som det går. Jeg var lidt nervøs for deres fingre, men ingen kom til skade. Jeg skulle lige prøve hvordan det var at spille, mens jeg sad i en kørestol. Sikke armkræfter det kræver og så skal tungen lige i munden, for det er meget krævende. At køre stolen, styre den samtidig, samle bolden

op, kaste med bolden, mens man styrer stolen. Puha det var hårdt.

Tirsdag eftermiddag var der OLYMBALLADE

De blev delt op i hold, som så lavede et flag, efter eget valg. Så vi havde besøg af forskellige lande. De dystede i forskellige discipliner: Så gik de ellers til den. Spydkast. Spyddet var en dico. Den skulle man kaste så langt man kunne. Diskoskast med sure sko. Man skulle bruge sin egen sko og kaste med den med ryggen til kasteretningen. Ringridning. Man skulle sidde/ligge på et rullebræt samtidig man har bind for øjnene og ramme spyddet i ringen. Ballon – gymnastik dans: Alle fik en ballon sat på foden og så gjaldt det om at springe de andres balloner Snørebåndsspising: Alle får én sliksnøre i munden, så gælder det om at spise den hurtigst.

Forhindringsløb: Man får bind for øjnene og skal gå/løbe igennem kegler, man må godt få lidt hjælp til retningen. Man skal både frem og

tilbage. Onsdag formiddag var jeg på Liseborg centeret og se til fodboldspillerne. De øvede sig i at dribble, præcisionsskud, løbe rundt om kegler med bolden, skud på mål og i at spille træningskampekamp.

Om eftermiddagen var der hop og rul. Der var en stor hoppeborg med forhindringer og rutchebane inde og så hoppetrampolinen ude. Begge ting var meget populære, de ville slet ikke stoppe med at hoppe. Torsdag formiddag så jeg håndbold og trænede, spillede med. Nøj hvor var de gode. Vi legede lidt med bolden, kastede til hinanden, skud på mål og så spillede vi kamp. De har virkelig lært meget på disse dage, de er blevet så dygtige.

Torsdag kl. 13.00 til 14.30 viste de, hvad de har lavet og lært med opvisning for alle. Vi startede opvisningen, med indmarch af fodboldfolket på Energi Arena Viborg. Der bliver spillet nationalsang. Så gik de ellers til den i 2 x 15 min. De spillede mod instruktørerne/ forældrene/ bedste-





forældrene/ pædagogerne. Nøj, hvor er de alle blevet gode. Spillerne fik besøg af Razak Pimpong som ville spille på deres hold, men han måtte desværre udgå efter første halvleg med en lille fiberskade. Men det hjalp ikke de andre. Fodboldholdet var for stærkt og dygtig og havde lært alt for meget. Det var en festlig-farverig og god kamp. Så gik vi til Håndbolden, man skulle næsten tro de er professionelle, så gode er de.

Sikke de kunne kæmpe, de kastede, de dækkede op, jeg kunne se de havde lært rigtig meget. Så fortsatte vi hen og så kørestolsrugby, der gik de rigtig til den, sikke en iver de udviste og de var gode. Det sidste var motorik/leg, det gik også rigtig godt, de er også blevet dygtige. De havde endda lært det sidste nye GANGNAM STYLE. Det var bare så fantastisk at se det, det vil jeg huske længe. De var så fantastiske at se på. Der var også tid ind imellem til at slappe af, hygge sig og knytte venskaber. De er alle sammen så gode



til deres idrætter, at de alle fortjener den. GULD MEDALJE og det diplom de får. De var utrolig stolte over at vise forældre, søskende, bedste-forældre osv. hvad de har lært på sportsskolen og jeg syntes at der har været en fantastisk opbakning fra alle. Det var en stor fornøjelse at være her og KAN man andet end at blive glad, over deres iver og glæde ved at være her. En stor tak til de sponsorer vi har haft i år. Sports Club for drikkedunke og Rema 1000 Vestervang for isvaflerne og slik-pindene. Tak skal også lyde til de forældre, pædagoger osv. der gav en hånd med i de dage.

MEN Den allerstørste TAK skal lyde til de frivillige, der bruger deres tid på sportsskolen og derved gør det muligt at afholde den. Jeg har været med som hjælper i 4 år og glæder mig allerede til at komme igen næste år og hjælpe.

Else Jørgensen



Idrætsaktiviteter 2013

I handicapidrætsforeningen LAVIA er det muligt, at dyrke forskellige idrætsaktiviteter for fysisk handicappede i alle aldre.

LAVIA ønsker gennem idrætsaktiviteter at fremme den enkeltes velvære og skabe socialt netværk.

Idræt kan være en god hjælp til at komme i bedre fysisk og psykisk form og dermed forbedre livskvaliteten

Idrætsaktiviteterne tilpasses den enkeltes behov og ønsker. I nogle idrætsgrene er der mulighed for at deltage i turneringer. Hjælpere kan deltage efter aftale.

Foreningen er medlem af Dansk Handicap Idrætsforbund med ca. 130 medlemsforeninger. LAVIA Viborg har ca. 130 medlemmer.

Optagelse i idrætsaktiviteten sker ved henvendelse til kontaktpersonen for den ønskede aktivitet.

Bladudvalg:

Marianne Loldrup · Amtmandshøjen 5 · 8800 Viborg
tlf. 8667 4525 · E-mail: a.loldrup@gmail.com

Annonceekspedition:

Handicapidræt · Søballevej 2D, Veng · 8660 Skanderborg
Tlf. 87 93 37 86 · info@handicapinfo.dk

Layout og tryk:

FL Tryk · Agerbakken 21 · 8362 Hørning · Tlf. 70 22 18 70

Deadline for LAVIA NYT:

Nr. 4 - 1. november 2013



Kørestols-basketball

Tirsdag kl. 19.00–22.00
Amtsgymnasiets sal
Skaldehyøjvej • 8800 Viborg
www.viborg-dunkers.dk
Kontakt: Michael Holm
Leonora Christinasvej 68
7430 Ikast
Tlf. 2251 2392
E-mail: Kazorholm@youmail.dk

Bowling

Mandag kl. 19.00–20.00
Bowl'n'Fun • Tingvej
8800 Viborg
Kontakt:
Svend Aage Clemmensen
Pebermyntevej 69
8800 Viborg
Tlf: 8661 2009
E-mail: svendaageoganitaclem
mensen@os.dk

Varmtvandssvømning

Voksenspecialskolen
Rosenstræde 6 • 8800 Viborg
Onsdag kl. 15.00–16.00
og 16.00–17.00
Torsdag kl. 13.45–14.45
og 14.45–15.45
Torsdag 16.45-17.45
og kl. 17.45-18.45
Torsdag 18.45-19.45
Kontakt: Birgit Holdt
Nørremøllevej 44 • 8800 Viborg
Tlf: 8662 0949

Kørestolsrugby

Onsdag kl. 18.00–20.00
Hald Ege Hallen
Birgittelystvej 2 • 8800 Viborg
Kontakt: Henning Sørensen
Firehøjvej 12 • Vester Alling
8544 Mørke
Tlf: 2330 2423
E-mail: henninglanng@gmail.com

Ei-hockey

Børne- og ungdomshold
Fredag kl. 16.30–18.00
Rødkærsbrohallen
Brandstrupvej 25
8840 Rødkærsbro
Kontakt: Frederik Berg
Overgaard, Vråvej 9, Vrå, 8830
Rødding. tlf. 2893 1113

Atletik og Go-kart

Træning og løb efter aftale
Kontakt: John Hinrup
Klitfyrræn 20 • 8620 Kjellerup
Tlf: 8688 2378
E-mail: jh@hinrup.dk

Svømning

Torsdag kl. 17.00–18.30
Søndre Skole
Koldingvej • 8800 Viborg
Kontakt: Ole Berg
Tyttebævej 16 • 8800 Viborg
Tlf: 6171 2287
E-mail: hosberg@mail.dk

Lavia Viborg

Foreningsoplysninger bestyrelse

Formand:

Allan Jensen • Jernbanevej 60
Nr. Søby • 7840 Højslev
tlf. 9753 5010 • mobil 4011 4981
Mail: Allan@full-pull-dk

Næstformand:

Henning Sørensen • Firehøjvej 12
Vester Alling • 8544 Mørke
tlf. 2330 2423
Mail: henninglanng@gmail.com

Sekretær:

Birgit Holdt • Nørremøllevej 44
8800 Viborg • tlf. 8662 0949
Mail: holdt@pc.dk

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Svend Aage Clemmensen
Pebermyntevej 69 • 8800 Viborg
tlf. 8661 2009 • Mail: svendaageog
anitaclemmensen@os.dk

Ole Berg

Tyttebærvej 16, 8800 Viborg tlf.
61712287, mail hosberg@mail.dk

John M. Hinrup • Klitfyrræn 20
8620 Kjellerup • tlf. 8688 2378
Mail: jh@hinrup.dk

Frederik Berg Overgaard
tlf. 2893 1113

Per Nielsen
Havnevejen 219 A • 8500 Grenå
tlf. 2346 8687
Mail: Per1ben@hotmail.dk

Kasserer:

Jens Holst • Møgelbjergparken 44
8500 Grenaa • tlf. 8630 0565
mobil 2043 5665
Mail: Jensholst@mail.tele.dk

CVR 28175310 –
Sparekassen Djursland

Dansk Handicap Idræts-forbund

Idrætskonsulent
Grethe Shøler Pedersen
Mobil 23304345
Tingvej 11, 8800 Viborg
Mail: GSP@dhif.dk

Lavia Nyt:

Marianne Loldrup • Amtmandshøjen
5 8800 Viborg • tlf. 8667 4525
Mail: a.loldrup@gmail.com

Hjemmeside www.lavia-viborg.dk