

# LAVIA-NYT



## HANDICAP-IDRÆT

November 2013

Blad nr. 4

# Generalforsamling

Tirsdag den 18. marts 2014 kl. 18.00

Endelig angivelse af sted vil fremgå på [www.Lavia-Viborg.dk](http://www.Lavia-Viborg.dk) senest en måned før generalforsamlingen

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal indsendes skriftlig til formanden senest den 4. marts 2014..

Hovedbestyrelsen i Lavia.

## Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
- 2 a. Idrætsudvalgenes beretning
3. Regnskab
4. Forslag
5. Valg – Der vælges formand i lige årstal for en 2-årig periode og der vælges 2 revisorer og en revisorsuppleant for en 1-årig periode.  
Allan Jensen ønsker ikke genvalg, der skal således vælges ny formand for Lavia.
6. Fastsættelse af kontingent
- 6 a. Fastsættelse af kontingent pr. idrætsgren.
7. Eventuelt

Allan Jensen  
formand

# Nyt fra Bowling

Søndag d. 31/8-13 kørte vi 18 spillere til stævne i Skive, og vi må sige at vi tog for os af placeringerne med 5 første, 6 anden og 3 tredje pladser. Så vi fik at vide, at når de kom til Viborg næste gang, ville de også tage meget med hjem. Alt i alt havde

vi en god eftermiddag. Lørdag d. 26/10-13 startede vi med morgenkaffe i Bowl'n fun kl. 9,00 for derefter at starte vores Golden Cup stævne kl. 10.00. Der var i år tilmeldt 127 spillere. Følgende pladseringer blev opnået:

## **Rampe A**

Damer 1. plads

Marianne Hansen, Lavia Viborg

## **Herrer**

1. plads

Christoffer Klaris, Lavia Viborg

## **Rampe B**

Damer

Lajla Andersen, Lavia Viborg,

1. plads

Rita Hansen, Lavia Viborg,

2. plads

Karin Andersen, Lavia Odder,

3. plads

## **Herrer**

Johan Pedersen, Lavia Viborg,

1. plads

Finn Rytter Nielsen, Lavia Viborg,

2. plads

## **Rampe C**

Damer

Jette Rytter, Lavia Viborg, 1. plads

Bente Toft, Handi.Ka.Os, 2. plads

Betina Dahl, De Glade Smølfer,

3. plads

## **Herrer**

Kim Elkjær, Horsens, 1. plads

## **Rampe D**

Damer

Theresa Kølbæk, Rødding HIF,

1. plads

Stående spillere

## **A række Herrer**

Muhammed Alwan, Horsens,

1. plads

Kim Borg, De Gl Smølfer,

2. plads

Peter Sørensen, Keglen,

3. plads

A række Damer

Michelle Doberck, Lavia Viborg,

1. plads

Lisbeth Nygård, V.H.I.F.,

2. plads

Minna Dittmer, Skive,

3. plads

### **B række herrer**

Jacob Bilstrup, V.H.I.F.,

1. plads

Per Andersen, Horsens,

2. plads

Jacob Will, De GI Smølfer,

3. plads

### **B række damer**

Heidi Christensen, Lavia Odder, 1.  
plads

Bodil Poulsen, V.H.I.F.,

2. plads

Lissy Klausen, V.H.I.F.,

3. plads

### **C række herrer**

Bendy Hansen, Skive, 1. plads

Casper Laustsen, Skive, 2. plads

Nikolai Rosenbæk, Horsens, 3. plads

### **C række damer**

Mai-Britt Andersen, Keglen, 1. plads

Tenna Christensen, Skive, 2. plads

Mette Vester Høyer, Horsens, 3. plads

Følgende fik vandre kegle,  
som kun er til låns til næste stævne:

Marianne Hansen, Lavia Viborg

Lajla Andersen, Lavia Viborg

Theresa Kølbæk, Rødding HIF

Kim Elkjær, Horsens

### **D række herrer**

Christian F Hansen, Lavia Odder,

1. plads

Kenneth Mikkelsen, Lavia Odder,

2. plads

Niklas Hvidbjerg, Silkeborg, 3. plads

### **D række damer**

Louise Kovacs, V.H.I.F., 1. plads

Karen Hagen, Keglen, 2. plads

Anita Kristensen, De GI Smølfer,

3. plads

### **E række herrer**

Rolf Laisgaard, Silkeborg, 1. plads

Brian Nielsen, Lavia Odder, 2. plads

Mads Andreasen, Silkeborg, 3. plads

### **E række damer**

Dorthe S. Simonsen, Silkeborg,

1. plads

Birgit Christensen, Keglen, 2. plads

Lisette Bojesen, Silkeborg, 3. plads

Her var der også vandre kegler til:  
Muhammed Alwan, Horsens  
Jacob Bilstrup, V.H.I.F.  
Bendy Hansen, Skive  
Christian F. Hansen, Lavia Odder  
Dorthe S. Simonsen, Silkeborg

Også tak til dommerbordet, som stod for at resultaterne blev ført og uden fejl.

Så alt i alt havde vi et rigtig godt stævne.

Der skal også lyde en stor tak til vores sponsorer. Uden dem kunne vi ikke afholde sådan et stort stævne.

Næste stævne er planlagt til d. 25/10-2014, og jeg ved, at alle spillere allerede glæder sig

Vi takker også Bowl'n'Fun for deres hjælp, så stævnet kunne klappe uden problemer.

Bowling  
Svend Aage Clemmensen



Tlf. 86 66 77 84 / 40 27 77 84

Gørtlervej 3 · Viborg · Marsvinslundvej 29 · Kjellerup

[www.nielslindgaard.dk](http://www.nielslindgaard.dk)

Aut. kloakmester • Kloakreovering • Kloak-TV  
Rendegraver m/u hammer • Snerydning

# Svær start for Viborg El-Hockey

Det har været en svær sæsonstart for i Viborg El-hockey. Før sæsonen sagde vi farvel til vores spillende træner gennem flere sæsoner på førsteholdet i 1. division. Han var samtidig omdrejningspunktet på holdet og vores vigtigste spiller, så vi vidste på forhånd, at det vil blive et stort tab. Vi besluttede derfor at slå første- og andeholdet sammen til ét hold, som skulle spille videre i landets bedste række. Samtidig fik vi en ny træner ind, så det var på flere områder "en ny start" efter en årrække med en fast kerne, som kulminerede med en andenplads i Super Cuppen i sidste sæson.

Det så derfor nogenlunde positivt ud, da vi gik på sommerferie, men da sæsonen stod for døren midt i

september, var vi kun fire spillere tilbage. Det var et lidt tyndt hold, og vi vil få det meget svært i 1. division med det hold, men sket var sket, og vi måtte kæmpe det bedste, som vi havde lært.

## **Jysk mesterskab**

Sidst i september var førsteholdet til Jysk mesterskab, hvor det nye hold skulle finde sine ben at stå på. Stævnet skulle bruges til at spille holdet sammen, så resultaterne var i princippet lige meget, men man går jo altid på banen for at vinde.

Det startede meget skidt med et 1-5 nederlag til sidste sæsons nummer tre i 2. division. Det var ikke nogen mindeværdig kamp, men vi fik øjnene op for, hvor svært vi vil få det i den kommende sæson. I den efter-

# **NIELS KALHAVE A/S**

Industrivej 18 – 8800 Viborg – Tlf. 86 62 50 00

E-mail: [kalhave@kalhave.dk](mailto:kalhave@kalhave.dk)

[www.kalhave.dk](http://www.kalhave.dk)

følgende kamp tabte vi 0-12 til Aalborg, som er et top-tre hold i Danmark. Det resulterede i en kamp om 5. pladsen mod Skive, som vandt 2. division i sidste sæson. Kampen udviklede sig efter vores præmisser, og vi fik tvunget kampen i forlænget spilletid og straffekonkurrence, som vi heldigvis trak os sejrsligt ud af.

### **Første FM stævne**

Der var derfor en forsigtig optimisme efter JM, men vi kom hurtigt ned på jorden igen ved det første stævne i FM turneringen. Der var intet, der fungerede for os, og holdets svagheder blev i den grad udstillet mod nogle af de bedste hold i landet. Det endte med tre klare nederlag på 0-11, 0-13 og 0-8 til henholdsvis Malmö, Århus 1 og De blå djævle. Det ser slemt ud, og det var det også. Heldigvis kan vi trøste os med, at det ikke er nogen af de hold, som vi skal have point imod, hvis vi skal

redde livet i 1. division. Der er godt nok kun spillet ét stævne ud af fire, men vi må allerede nu erkende, at det bliver en svær kamp at undgå den nederste plads, som betyder en direkte nedrykning til 2. division.

### **Næste stævner**

Førsteholdet spiller næste stævne på hjemmebane i Rødkærsbro Hallen den 16. november, hvor der gerne skal point på kontoen, hvis overlevelsen stadig skal være indenfor rækkevide.

Derudover starter vores andehold med deres turnering i 3. division Nord her den 10. november i Aalborg, og de har endnu et stævne den 30. november i Skive. Deres tredje stævne i sæsonen er på hjemmebane den 25. januar i det nye år, og det er ligeledes i Rødkærsbro Hallen.

Mads Georgi

**Gunnar**   
**Kristiansen Byg ApS**

Skal huset op at stå, så ring til Gunnar K.

Kokholmvej 37, 8830 Tjele

**Bil: 61 76 45 12 - Tlf. 86 67 45 12**

# Varmtvandssvømning

Varmtvandssvømning er godt i gang efter sommerferien. Vi er fortsat mange svømmere på holdene. Viborg Kommune har strammet op på reglerne om livreddere også i bassinet i Rosenstræde. Vi har problemer med at få livreddere på alle holdene,

så måske et hold må nedlægges. Vi forventer, at de fleste kan tilbydes plads på andre hold. Vi håber at finde en god løsning.

Birgit Holdt

**LAVIA ønsker alle medlemmerne glædelig jul**



# Den brutale fordomsbryder

**Den brutale fordomsbryder  
Gennem kørestolsrugby formår  
flere handicappede at bryde  
med fordommene om, at folk  
med skader på rygmarven kun er  
skrøbelige mennesker, der skal  
pakkes i vat.**

*Af Bjarke Kirkegaard Nielsen*

Et hult drøn gennemborer den tunge luft, der er mættet af harpiks, sved og franske hotdogs. To handicappede i en frontal kollision i deres kørestole. Alle andre steder ville det have forårsaget en urovækkende stilhed, men her er reaktionen noget mere håndfast.

”Smadr ham,” råber en, og resten griner, mens lyden af den trillende volleyball afslører, at den er smurt ind i et særdeles tykt lag harpiks.

Hald Ege hallen ved Viborg bliver hver onsdag invaderet af stridslystne kørestolsbrugere, som dyrker kørestolsrugby.

Sporten går i al sin enkelthed ud på at føre en bold op til modstandernes

mållinie. For hvert tiende sekund skal man enten dribble eller aflevere bolden til en medspiller. Imens er det modstandernes opgave at gøre vejen vanskelig ved at smadre deres kørestole ind i de andres. Det er en fysisk sport, som bedst kan sammenlignes med almindelig rugby. Det faktum, at det er så fysisk en sportsgren, gør at de fordomme, der findes om handicappede mennesker, bliver gjort til skamme.

## **Det taktiske spil**

Det er ikke kun musklerne, der spilles med i kørestolsrugby. Sporten har også et højt taktisk niveau.

Kørestolsrugby dyrkes af teraplegikere. Det vil sige folk, som har beskadiget rygmarven i halsdelen, hvilket kan medføre lammelser i både arme, ben og krop.

Der er stor forskel på, hvor handicappede udøverne er, og derfor bliver de klassificerede fra 0,5 point til 3,5. Hvis man er 0,5, hører man til de mest funktionsnedsatte i sporten, mens spillere med en klassificering på 3,5 er mindst hæmmede. På

banen skal der være 4 spillere med en samlet klassificering på max 8,0 point.

Det, at der er så stor forskel på graden af handicaps gør, at spillerne skal være meget bevidste om, hvordan bolden kastes til de forskellige medspillere.

Træner Henning Sørensen med nummer 10 har en fortid på det danske landshold i kørestolsrugby. Foto Bjarke Kirkegaard Nielsen  
Udover dette kendskab til sine medspillere, så indeholder selve spillet også meget taktik. Det gælder om at se frem i spillet, og hele tiden være opmærksom på, hvem der kan komme til at udgøre en trussel i angrebet. Derfor er der mange screeninger, hvor spillere afskærer vejen for modspillere, der ikke har bolden. Spillet er også tidligere blevet kaldet skak i kørestole.

Den megen brug af hovedet til at udregne taktikker, tage hensyn til hinanden og afskære vejen for de rette spillere, harmonerer ikke med omverdenens indtryk af kørestolsbrugere. Forstander på Bytoften Bo- og aktivitetscenter i Herning, Bo Ulrich Bertelsen, oplever ofte, at folk ser ned på personer i kørestole. Han mener, at mange er trygge ved det

normale, og når de ser en i kørestol, tolker de denne person som unormal.

”Opfattelsen af et unormalt udseende projekterer man hurtigt videre til det menneske, der befinder sig i den unormale krop,” siger han.

Karsten Deglings handicap er klassificeret med 1,0 point i sporten. Foto Bjarke Kirkegaard Nielsen

”Folk som ikke kender mig, henvender sig ofte til hjælperne. Det føles som om, de ikke tror, at jeg selv kan svare på spørgsmålene,” fortæller han.

Ditte Andersen, der er cand. scient. i idræt og svømning og fysioterapeut ved Dansk Handicapidrætsforbund, og har skrevet speciale om kørestolsrugby, har også lagt mærke til, at kontakten til handicappede er anderledes end kontakten til ikke-handicappede.

”Hvis du tænker over det, så er der mange, der taler anderledes til folk i kørestol end til for eksempel mig,” siger hun.

### **”Så er det os to igen”**

På halgulvet i Hald Ege, er der ingen tvivl om, at de otte fremmødte

rugbyspillere sagtens kan tale deres sag. Drillerierne flyver frem og tilbage gennem luften, mens nærkampene bliver mere og mere intense.

”Så er det os to igen,” råber den lille hurtige Henrik Henriksen, mens han med fuld kraft banker sin kørestol ind i Karsten Deglings og forhindrer en åben målchance.

Havde der braget dårlig 80'er musik ud af højtalerne, ville de mange kollisioner mest minde om radiobilene i et omrejsende tivoli. Det ser voldsomt ud, når de tungt udseende kørestole brager ind i hinanden med førere, der knap kan bevæge andet end hoved og arme.

”Man bliver overrasket på samme måde, som når en etbenet atletikudøver løber en 100 meter på under 13 sekunder. I rugby er det musklerne, kraften og tacklingerne, der imponerer,” siger Ditte Andersen.

### **Fra kørestol til rugbystol**

Det er svært at forestille sig, at disse otte stærke rugbyspillere inden træningstarten brugte 25 minutter på at komme fra egen stol til kampstol og i det rette tøj, som blandt andet indebærer havehandsker, der holdes på plads af gaffatape. De fleste udøvere får sponsorer til

at betale den dyre stol. Karsten Degling er en af de få danskere, der har fået stolen betalt af kommunen. Foto Bjarke Kirkegaard Nielsen

Det er endnu sværere at forestille sig, at kørestolskæmperne til dagligt får hjælp til alt fra toiletbesøg til indkøb og tøjvask.

Fra banen brager det løs som et tordennejr i det efterår, der netop står for døren. Stolene der hver koster cirka 40.000 kroner bliver testet til det yderste, når de kastes ind i det ene kontante sammenstød efter den andet i kampen om at få den fedtede volleyball ned bag modstanderens baglinie.

På sidelinien ligner det en fodboldkamp for børn, hvor forældrene står klar med alt, der kan hjælpe deres lille purk til en bedre præstation. Her er det bare hjælperne, der står med gaffatape, skiftetøj og dåsecolaer, mens der kæmpes til sidste sveddråbe på banen, der markeres af fire kegler.

Indenfor keglerne er det mændene i rugbystole, der bestemmer. En hjælper træder ind på banen for at rette handskerne på en spiller, og får højlydt at vide, at den slags skal klares uden for banen. Intet må forstyrre spillet.

Flere af spillerne har et tydeligt ar i nakken. Et bevis på, at disse mennesker engang havde to ben og hænder, de selv kunne styre. Trods deres tydelige handicaps insisterer de på, at kroppen ikke skal pakkes ind i vat. Man behøver ikke have dyrket sporten i mange år for at opleve dens mange fordele. Det er noget den unge Mikkel Schöttel fra Them kan sætte sig ind i. Han er relativt ny i sporten, men har allerede fundet ud af, hvad det giver ham at kaste sig ud i den fysiske kørestolssport.

### **At glemme sit handicap**

I sit hjem i Them sidder den 20-årige Mikkel Schöttel i sin strømlinede kørestol. Det store hus er indrettet, så han kan komme rundt på egne hjul. Han har dyrket kørestolsrugby siden januar 2013. Han spiller i Aarhus Burnouts, som er en af landets bedste klubber, og han er allerede inde omkring det danske landshold.

Indtil oktober 2011 var han en helt almindelig ung gymnasieelev, der brugte al fritid på elitegymnastik. Til en gymnastiktræning gik det galt. Han mistede orienteringen under et spring, krøllede sig sammen og landede på hovedet. Siden den dag har han siddet i kørestol.

Han er overbevist om, at kørestolsrugby har ændret hans liv.

”For mig har det at dyrke sport altid været en måde at tanke energi på. Siden jeg er begyndt til kørestolsrugby har jeg fået meget mere energi. Jeg kan overkomme flere ting i hverdagen, og jeg har fået noget af min gamle styrke i kroppen tilbage,” siger han.

Da Mikkel Schöttel lå på hospitalet, og langsomt måtte erkende, at fremtiden skulle tilbringes i en kørestol, var hans største frygt, at han aldrig kom til at kunne være aktiv igen. Derfor bruger han også sporten til at bevise overfor sig selv, at han stadig kan udrette noget med kroppen, selvom han er lam fra brystet og ned.

”Det er en brutal sport, men det er en rigtig fed måde at få de aggressioner ud, man opbygger, når man sidder i stolen,” siger han.

### **Mere end et handicap**

Generelt er det vigtigt for udøverne, at de ses som mere og andet end et handicap. Det er ikke specielt for udøverne af kørestolsrugby, men et generelt billede af udøvere af handikapidræt.

”Jeg har arbejdet meget med svøm- mere, og det er tydeligt, at de også finder noget identitet i sporten. Når vi tog på tur, ville de gerne have ens trøjer, hvor der stod Danmark på, så folk ikke bare så dem som handicap- pede på tur. De ville have et stempel ligesom fodboldlandsholdet,” fortæller Ditte Andersen.

Forstander ved Bytoft Bo- og akti- vitetscenter, Bo Ulrich Bertelsen, er enig i, at det er vigtigt at se Mikkel Schöttels handicap er klassificeret med 2,0 point i kørestolsrugby. Foto Bjarke Kirkegaard Nielsen

”Jeg kan ikke lide betegnelsen, en handicappet. Den bygger på en tolkning af, at han sidder i kørestol og så er han bare handicappet. I stedet bør man se mennesket i den krop som har fysiske handicaps eller funktionsnedsættelse,” mener han.

Det særlige ved kørestolsrugby er, at spillerne imponerer med deres rå kraft. At folk, der til daglig ikke kan klare meget små opgaver på grund af deres funktionsnedsættelser, kan dyrke en så ekstrem og voldsom sport som kørestolsrugby.

## Tilbage til hverdagen

Den fedtede volleyball triller besværet hen over gulvet. Træningen er slut.

Spillerne vil nå hjem og se det nyeste afsnit af Morten og Peter i fjernsynet. De fleste møvrer sig besværligt over i deres stol ved egen hjælp, eller med en hånd fra en hjælper, mens Karsten Degling hejses i en lift fra den solide rugbystol til den mere strømli- nede hverdagsstol.

Hjælperne tager spillernes tasker over skuldrene. Stilheden breder sig i hallen, mens de veltrænede mænd tager hjem til færdiglavet aftensmad, etagevask og ledsaget udgang. Ta- ger man sig selv i at få ondt af disse skæbner, skal man bare en gang tage sig tid til at snakke med en af dem.

”I dag er jeg glad for, at jeg kom til skade. Ellers ville jeg jo ikke have alle de tjenere, jeg har i dag,” siger Karsten Degling.

Lars Skjøl (tv) og Henrik Henriksen (th) er nogle af de mest rutinerede spillere i Viborg Fullpull.

Foto: Bjarke Kirkegaard Nielsen

# ***Idrætsaktiviteter*** 2013

I handicapidrætsforeningen LAVIA er det muligt, at dyrke forskellige idrætsaktiviteter for fysisk handicappede i alle aldre.

LAVIA ønsker gennem idrætsaktiviteter at fremme den enkeltes velvære og skabe socialt netværk.

Idræt kan være en god hjælp til at komme i bedre fysisk og psykisk form og dermed forbedre livskvaliteten

Idrætsaktiviteterne tilpasses den enkeltes behov og ønsker. I nogle idrætsgrene er der mulighed for at deltage i turneringer. Hjælpere kan deltage efter aftale.

Foreningen er medlem af Dansk Handicap Idrætsforbund med ca. 130 medlemsforeninger. LAVIA Viborg har ca. 130 medlemmer.

***Optagelse i idrætsaktiviteten sker ved henvendelse til kontaktpersonen for den ønskede aktivitet.***

## ***Bladudvalg:***

Marianne Loldrup · Amtmandshøj 5 · 8800 Viborg  
tlf. 8667 4525 · E-mail: a.loldrup@gmail.com

## ***Annonceekspedition:***

Handicapidræt · Søballevej 2D, Veng · 8660 Skanderborg  
Tlf. 87 93 37 86 · info@handicapinfo.dk

## ***Layout og tryk:***

FL Tryk · Agerbakken 21 · 8362 Hørning · Tlf. 70 22 18 70

## ***Deadline for LAVIA NYT:***

Nr. 1. februar 2014



### ***Kørestols-basketball***

Tirsdag kl. 19.00–22.00  
Amtsgymnasiets sal  
Skaldehyøjvej • 8800 Viborg  
www.viborg-dunkers.dk  
Kontakt: Michael Holm  
Leonora Christinasvej 68  
7430 Ikast  
Tlf. 2251 2392  
E-mail: Kazorholm@youmail.dk

### ***Bowling***

Mandag kl. 19.00–20.00  
Bowl'n'Fun • Tingvej  
8800 Viborg  
Kontakt:  
Svend Aage Clemmensen  
Pebermyntevej 69  
8800 Viborg  
Tlf: 8661 2009  
E-mail: svendaageoganitaclem  
mensen@os.dk

### ***Varmtvandssvømning***

Voksenspecialskolen  
Rosenstræde 6 • 8800 Viborg  
Onsdag kl. 15.00–16.00  
og 16.00–17.00  
Torsdag kl. 13.45–14.45  
og 14.45–15.45  
Torsdag 16.45-17.45  
og kl. 17.45-18.45  
Torsdag 18.45-19.45  
Kontakt: Birgit Holdt  
Nørremøllevej 44 • 8800 Viborg  
Tlf: 8662 0949

### ***Kørestolsrugby***

Onsdag kl. 18.00–20.00  
Hald Ege Hallen  
Birgittelystvej 2 • 8800 Viborg  
Kontakt: Henning Sørensen  
Firehøjvej 12 • Vester Alling  
8963 Auning  
Tlf: 2330 2423  
E-mail: henninglanng@gmail.com

### ***El-hockey***

Børne- og ungdomshold  
Fredag kl. 16.30–18.00  
Rødkærsbrohallen  
Brandstrupvej 25  
8840 Rødkærsbro  
Kontakt: Frederik Berg  
Overgaard, Vråvej 9, Vrå, 8830  
Rødding. tlf. 2893 1113

### ***Atletik og Go-kart***

Træning og løb efter aftale  
Kontakt: John Hinrup  
Kliffyrren 20 • 8620 Kjellerup  
Tlf: 8688 2378  
E-mail: jh@hinrup.dk

### ***Svømning***

Torsdag kl. 17.00–18.30  
Søndre Skole  
Koldingvej • 8800 Viborg  
Kontakt: Ole Berg  
Tyttebærvvej 16 • 8800 Viborg  
Tlf: 6171 2287  
E-mail: hosberg@mail.dk

# Lavia Viborg

## Foreningsoplysninger bestyrelse

### **Formand:**

Allan Jensen • Jernbanevej 60  
Nr. Søby • 7840 Højslev  
tlf. 9753 5010 • mobil 4011 4981  
Mail: Allan@full-pull-dk

### **Næstformand:**

Henning Sørensen • Firehøjvej 12  
Vester Alling • 8963 Auning  
tlf. 2330 2423  
Mail: henninglanng@gmail.com

### **Sekretær:**

Birgit Holdt • Nørremøllevej 44  
8800 Viborg • tlf. 8662 0949  
Mail: holdt@pc.dk

### **Øvrige bestyrelsesmedlemmer:**

Svend Aage Clemmensen  
Pebermyntevej 69 • 8800 Viborg  
tlf. 8661 2009 • Mail: svendaageog  
anitaclemmensen@os.dk

Ole Berg  
Tyttebærvej 16, 8800 Viborg tlf.  
61712287, mail hosberg@mail.dk

John M. Hinrup • Klitfyrræn 20  
8620 Kjellerup • tlf. 8688 2378  
Mail: jh@hinrup.dk

Frederik Berg Overgaard  
tlf. 2893 1113  
Per Nielsen  
Havnevejen 219 A • 8500 Grenå  
tlf. 2346 8687  
Mail: Per1ben@hotmail.dk

### **Kasserer:**

Jens Holst • Møgelbjergparken 44  
8500 Grenaa • tlf. 8630 0565  
mobil 2043 5665  
Mail: Jensholst@mail.tele.dk

CVR 28175310 –  
Sparekassen Djursland

### **Dansk Handicap Idræts-forbund**

Idrætskonsulent  
Grethe Shøler Pedersen  
Mobil 23304345  
Tingvej 11, 8800 Viborg  
Mail: GSP@dhif.dk

### **Lavia Nyt:**

Marianne Loldrup • Amtmandshøjen  
5 8800 Viborg • tlf. 8667 4525  
Mail: a.loldrup@gmail.com

**Hjemmeside [www.lavia-viborg.dk](http://www.lavia-viborg.dk)**