

LAVIA-NYT



HANDICAP-IDRÆT

September 2014

Blad nr. 3

Fantastisk ildsjæl

Af Søren Jul Kristensen

Lørdag den 26. april blev en god dag for Peder Dahl. Først genvandt han forbundsmesterskabet i kørestolsbasketball sammen med holdkammeraterne fra Lavia Viborg. Og midt under dette afsluttende stævne i kørestolsbasketball blev han på DHIF's repræsentantskabs-møde via videokonference udråbt som årets ildsjæl i handicapdrætten. Ud over anerkendelse fra repræsentantskabet og de mange deltagere i stævnet følger en check på 5.000 kr.

Peder Dahl var indstillet til DHIF's Ildsjælepris af Morten Elmholdt, der tidligere har været formand for DHIF's udvalg for kørestolsbasket. Han siger om prismodtageren:

- Peder har været en af nøglepersonerne i den genrejsning, dansk kørestolsbasket har gennemgået de sidste fem år. Fra at være en hændende sport med kun få klubber er det nu en sport på vej frem med tilbud til alle aldre og niveauer i klubber landet over. Peder er en ekstremt god ressource, der altid er kompromisøgende og løsningsorienteret. Som frivillig i Lavia Viborg er han altid klar med nye ideer, arrangementer

og gåpåmod. Han tager rundt i landet og fremviser kørestolsbasket til alt fra teambuilding til polterabender for at sprede kendskabet og samle penge ind til klubben, og han sørger blandt andet for, at der altid ligger en julegave fra klubben til alle spillere.

Prismodtager Peder Dahl siger:

- Det kom som en stor overraskelse for mig, og det gør mig naturligvis virkelig glad og stolt. Der er nok ingen, der bliver frivillige for at modtage priser, men det betyder rigtig meget, at andre sætter pris på min indsats.

Ud over rollerne som spiller, træner og kasserer for kørestolsbasketholdet i Lavia Viborg, er Peder Dahl også volleyballtræner i Ikast.

KONKURRENCE LAVIA-VIBORG SKAL HAVE NYT LOGO!

Hvordan skal det se ud?
Vi har brug for din hjælp



Kom frit frem med dine idéer.
Vi sætter 3 x 3 flasker rødvin på højkant.
Mail din idé til info@lavia-viborg.dk
(skriv gerne konkurrence i emnefeltet) eller ring til
Susanne Larsen, mobil 26 49 43 17
senest d. 10-10-2014.



- Badeland
- Varmtvandsbassin
- 65 m. Rutsjebane
- Sauna- og dampbad
- Wellness- og solcenter
- Motionscenter



Viborg Svømmehal – Banegårdspladsen 1 • 8800 Viborg • Tlf. 87 87 32 30

Søndersøløbet

(Handicapløbet) tirsdag d. 27. maj 2014

Vejret var perfekt. Solen skinnede samtidig med at der var en let brise. Kl. 14.30 var 238 glade deltagerer (fra 20 institutioner) parate til at få en fantastisk oplevelse. Før løbet for alvor gik i gang, var der fælles opvarmning til "Hot" med Nik og Jay. Opvarmningen blev sat i værk af to friske elever fra STU og der var smil på alles læber. Endelig var dagen kommet og nu skulle det være!

Løbet blev bogstavelig talt skudt i gang af Preben Tougaard. Et par af deltagerne brugte rollator, håndcykel eller el-kørestol og der blev flot kæmpet fra start til slut. Deltagerne var inddelt i 3 forskellige kategorier (under 14 år, 14 – 17 år og fra 18 år og opefter). Første mand over målstregen blev Jens Nielsen fra Trepas. Han klarede løbet på knap 28 minutter. Løbet strakte sig over ca. 1,5 time. Når målstregen var nået, var der en pølse med brød og lidt væske i belønning til alle deltagerne. Efter løbet kom de 3 bedste deltagerer inden for hver kategori på sejrsskammen for at få en medalje. Præmierne til de dygtige deltagerer var en rose og en taske. Deltagerne kunne efter endt løb se deres tid og kammera-

ternes på en slags "el-stander" nede ved mållinien, når de indtastede deres løbenummer. Mange af deltagerne var overbevidste om, at de også ville deltage næste år.

Løbet blev arrangeret af Dansk Handicap Idræts-Forbund, Viborg Atletik og Motion samt Viborg Idrætsråd. Sponsorstøtte fra Vestjysk Bank og Revisionsfirmaet A/S Lars Olesen. Tak til alle der var med til at gøre løbet til en fantastisk oplevelse.

*Susanne Larsen
LAVIA - Viborg*

Sportsskolen 2014

28 børn og unge i alderen 7 – 17 år deltog i år i Sportsskolen som fandt sted i dagene 30. juni til d. 3. juli 2014. Alle deltagere fik en lilla t-shirts, en drikkedunk og et net som alt sammen var skænket af Dansk Handicap Idræts-Forbund.

Hver dag startede med fælles opvarmning. Det bestod bl.a. af en isbjørneleg, hvor der var 2 som blev udvalgt til isbjørne som skulle fange de andre, der var sæler. Kong Fu fightning skulle læres udenad, for det skulle vises til forældrene den sidste dag. Det gik ud på at strække armene frem på skift og råbe "HU" "HAR". Trolde sangen blev der også optrådt til. Den leg gik ud på, at der f.eks. skulle være en trampetrold (så skulle børnene trampe til noget musik – dernæst ned at sidde på hug og tælle 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12 – der kom en trold, samtidig med at de slog hænderne ned i gulvet på skift).

En af legeredskaberne var en stor faldskærm der blev foldet ud. Børnene skulle ryste den og holde faldskærmen op, så et par stykker på skift kunne bytte plads under den. Der blev lagt bolde på faldskærmen som skulle blive der, mens børnene



lavede bølger. Til sidst blev der lagt små kulørte bolde på faldskærmen og der skulle laves høje bølger og boldene skulle rystes af. Faldskærmen er så stærk, at den kan holde til, at der sidder et par børn inde midt i den samtidig med, at der er andre børn der går/løber med den. Til sidst skulle børnene tage faldskærmen over sig og gemme sig under den.

En af idrætterne på Sportsskolen var kørestols-rugby, hvor Laurits og Rasmus deltog og de var klar til et par spørgsmål.

Hvor længe har I dyrket kørestols-rugby?

Begge drenge svarede at de har dyrket det på 2 sportsskoler (sidste år og i år).

Hvad er det sværeste ved kørestols-rugby?

Laurits; "At gribe bolden og køre ind i hinanden"

»

Har I prøvet at vælte?

Laurits; "Nej for der er støttehjul på"
Hvad har været det bedste ved

Sportsskolen indtil nu?

Laurits; "At øve sig og frokostpausen"
Rasmus; "Larmen, når man køre ind i hinanden"

Tak til jer begge, fordi I ville stille jer til rådighed for et par spørgsmål og så ovenikøbet midt i frokostpausen!

Hver dag blev der opstillet en redskabsbane med bl.a. en Air-Track madras, rullebræt, hula hop ringe og før frokosten kunne der slappes af til musik og der var mulighed for massage.

Fodbold på Liseborgcentret

Her fik børnene gode råd om, hvordan man bedst muligt tackler bolden og når det gælder hovedstød fungerer det bedst, hvis man fyrer bolden af midt på panden.



6 kegler blev sat op over for hinanden og hver hold skulle ramme

modstandernes kegler med bolden. Børnene prøvede også, at spille bolden imellem keglene. Udøverne fik også kendskab til Golden Globe – "måltræner", hvor man skal ramme et net meget hårdt med bolden for at den går igennem.

Hvordan er det, at gå på Sports-skolen og hvad er det bedste ved det?

Amanda Pedersen; "Godt. Jeg elsker at lege med Sportsskolen og Kong Fu sangen er sjov. Navneskiltet er rigtig fint"

Martin Møller; "Hoppegynge udenfor er rigtig sjov. Massage og afslapning var rigtig godt. Opvisning for forældrene er ok"



Tovtrækning var ligeledes en del af programmet, hvor der blev lagt mange kræfter i. "Højre side" løb af med sejren.

Om eftermiddagen var der arrangeret bowling, olympballade med bl.a.



Torsdag var dagen hvor den flotte fælles afslutning i Viborg Stadion hal skulle finde sted med opvisning for forældre. Det hele startede med, at fanen blev båret ind af en deltager og en af de store drenge der hjalp til. Derefter blev der rigtig gået til den, til Kong Fu fightning og Troldesangen. Efter en fremragende opvisning, blev

lakridssnørespising, hoppeborge, udendørs hoppegyngende for modige børn og voksne og ikke mindst slaget om sejren på Viborg Stadion



Torsdag eftermiddag stod den på den længe ventede fodboldkamp på Viborg Stadion. Sportsskolens deltagere (de grønne) mod de voksne der bl.a. var klædt ud som Pippi, Superman, en konge, en engel og endda en julemand som målmand.

hver enkelt deltager råbt op i mikrofonen og fik overrakt en medalje og et diplom.



Tak til Rema 1000, Rughavevej i Viborg for sponsorering af en isvaffel til alle deltagerne. Der blev ligeledes i ugens løb trukket vindere til flotte præmier fra nogle af vores sponsorer

Christian – Sofus (fra de grønne) fik en advarsel for at smide trøjen. Trods advarslen vandt de grønne 3 – 1 og der blev virkelig kæmpet til det sidste på begge hold.



Billetter til Fårup Sommerland

(Christian Laursen)

Billetter til Kattegatcentret

(Mikkel Andersen, Olivia Villadsen & Rasmus Ørsnæs)

Billetter til Ree Dyrepark

(Martin Jensen)

Billetter til Randers Regnskov

(Ida Olesen & Sandra Verne)

Billetter til Djurs Sommerland

(Amanda Pedersen)

VFF-billetter

(Jakob B. Sørensen & Jacob Christensen)

Tak til alle der var med til at gøre Sportsskolen til en uforglemmelig oplevelse!

*Susanne Larsen
LAVIA - Viborg*



Tømremester John Hørup

- Vinduer og døre
- Nyt tag, køkken og udestuer
- Gulve og lofter
- Reparationer

86 64 21 60

29 44 17 60

Østergade 4 • 8831 Løgstrup
E-mail: hoerup@8831.dk

JYSK støtter handicap- idrætten i dit lokalområde



JYSK.dk

Idrætsaktiviteter 2014

I handicapidrætsforeningen LAVIA er det muligt, at dyrke forskellige idrætsaktiviteter for fysisk handicappede i alle aldre.

LAVIA ønsker gennem idrætsaktiviteter at fremme den enkeltes velvære og skabe socialt netværk.

Idræt kan være en god hjælp til at komme i bedre fysisk og psykisk form og dermed forbedre livskvaliteten

Idrætsaktiviteterne tilpasses den enkeltes behov og ønsker. I nogle idrætsgrene er der mulighed for at deltage i turneringer. Hjælpere kan deltage efter aftale.

Foreningen er medlem af Dansk Handicap Idrætsforbund med ca. 130 medlemsforeninger. LAVIA Viborg har ca. 130 medlemmer.

Optagelse i idrætsaktiviteten sker ved henvendelse til kontaktpersonen for den ønskede aktivitet.

Bladudvalg:

Susanne Larsen · Solsikkevej 10 · 8800 Viborg
Mobil 26 49 43 17 · info@lavia-viborg.dk

Annonceekspedition:

Handicapidræt · Søballevej 2D, Veng · 8660 Skanderborg
Tlf. 87 93 37 86 · info@handicapinfo.dk

Layout og tryk:

FL Tryk · Agerbakken 21 · 8362 Hørning · Tlf. 70 22 18 70

Deadline for LAVIA NYT:

Nr. 4. 22. oktober 2014



Kørestols-basketball

Tirsdag kl. 19.00–22.00
Amtsgymnasiets sal
Skaldehøjvej • 8800 Viborg
www.viborg-dunkers.dk
Kontakt: Michael Holm
Leonora Christinasvej 68
7430 Ikast
Tlf. 2251 2392
E-mail: kaczorholm@youmail.dk

Bowling

Mandag kl. 19.00–20.00
Bowl'n'Fun • Tingvej • 8800 Viborg
Kontakt:
Svend Aage Clemmensen
Pebermyntevej 69
8800 Viborg
Tlf: 8661 2009
E-mail: svendaageoganitaclem
mensen@os.dk

Varmtvandssvømning

Voksenspecialskolen
Rosenstræde 6 • 8800 Viborg
Børnehold onsdag kl. 16.00 –
17.00
Torsdag kl. 13.45–14.45
og 14.45–15.45
Torsdag 16.45-17.45
og kl. 17.45-18.45
Torsdag 18.45-19.45
Kontakt: Birgit Holdt
Nørremøllevej 44 • 8800 Viborg
Tlf: 8662 0949
E-mail: holdt@pc.dk

Kørestolsrugby

Onsdag kl. 18.00–20.00
Hald Ege Hallen
Birgittelystvej 2 • 8800 Viborg
Kontakt: Henning Sørensen
Firehøjvej 12 • Vester Alling
8963 Auning
Tlf: 2330 2423
E-mail: henninglanng@gmail.com

EI-hockey

Børne- og ungdomshold
Fredag kl. 16.30–18.00
Rødkærsbrohallen
Brandstrupvej 25
8840 Rødkærsbro
Kontakt: Frederik Berg
Overgaard, Vråvej 9, Vrå,
8830 Tjele
tlf. 2893 1113

Atletik og Go-kart

Træning og løb efter aftale
Kontakt: John Hinrup
Klitfyrren 20 • 8620 Kjellerup
Tlf: 8688 2378
E-mail: jh@hinrup.dk

Svømning

Torsdag kl. 17.00–18.30
Søndre Skole
Koldingvej • 8800 Viborg
Kontakt: Ole Berg
Tyttebærvej 16 • 8800 Viborg
Tlf: 6171 2287
E-mail: hosberg16@gmail.com

Lavia Viborg

Foreningsoplysninger bestyrelse

Forretningsfører:

Susanne Larsen • Solsikkevej 10
8800 Viborg • mobil 2649 4317
Mail: info@lavia-viborg.dk

Næstformand:

Henning Sørensen • Firehøjvej 12
Vester Alling • 8963 Auning
tlf. 2330 2423
Mail: henninglanng@gmail.com

Sekretær:

Birgit Holdt • Nørremøllevvej 44
8800 Viborg • tlf. 8662 0949
Mail: holdt@pc.dk

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Svend Aage Clemmensen
Pebermyntevej 69 • 8800 Viborg
tlf. 8661 2009 • Mail: svendaageog
anitaclemmensen@os.dk

Ole Berg
Tyttebærvej 16 • 8800 Viborg
tlf. 6171 2287
Mail: hosberg16@gmail.com

John M. Hinrup • Klitfyrren 20
8620 Kjellerup • tlf. 8688 2378
Mail: jh@hinrup.dk

Per Nielsen
Linde Allé 45 • 8570 Trulstrup
tlf. 2346 8687
Mail: Per1ben@hotmail.dk

Frederik Berg Overgaard
Vråvej 9 • Vrå • 8830 Tjele
Mail: frederik_overgaard_is@live.dk

Kasserer:

Jens Holst • Møgelbjergparken 44
8500 Grenaa • tlf. 8630 0565
mobil 2043 5665
Mail: jensholst@mail.tele.dk

CVR 28175310 –
Sparekassen Djursland

Dansk Handicap Idræts-forbund

Idrætskonsulent
Grethe Shøler Pedersen
Mobil 23304345
Tingvej 11, 8800 Viborg
Mail: GSP@dhif.dk

Lavia Nyt:

Susanne Larsen • Solsikkevej 10
8800 Viborg • mobil 2649 4317
Mail: info@lavia-viborg.dk

Hjemmeside www.lavia-viborg.dk