

LAVIA-NYT



Februar 2017

Blad nr. 1

Announce

Generalforsamling

Mandag d. 27. marts 2017 kl. 18.00

Hald Ege Idrætscenter, Birgittelystvej 2, 8800 Viborg

Dagsorden vil være ifølge vedtægterne.

Tilmelding senest **d. 13. marts 2017** til Jens Holst

Mobil 20435665, eller e-mail:
jensholst@mail.tele.dk

Formand Per Nielsen

Announce

Announce

Ny centerleder i Hald Ege Hallen

Den 1. august startede jeg i en stilling som centerleder i Hald Ege Hallen, hvor mit job vil bestå af den daglig drift af hallen, samt udlejning af lokaler, og være en aktiv del af arbejdet med at bygge en ny hal og være med til at etablere et aktivt nyt idrætscenter.

Visionen for udvidelsen af Hald Ege Hallen og etableringen af Hald Ege Idrætscenter er at skabe rammerne for fremtidens idræts-, kultur- og aktivitetstilv.

Jeg bor i Viborg hvor jeg er gift med Lotte og har 4 børn samt børnebørn og har en uddannelse som tømrer. Igennem de sidste 36 år har jeg været foreningsleder inden for håndbolden, samt igennem lige så mange år været håndboldtræner.

I 2004 var jeg så heldig at kunne gøre mit fritidsjob til mit fuldtidsjob i Viborg Håndbold Klub forening hvor jeg var ansvarlig for økonomien, ansættelse af træner til 48 hold som foreningen havde sammen med VHK's college, samt har været igangsætter af Generation Handball – Sport 24 Cup – Elite skolen i Viborg, håndbold for udviklingshæmmede og meget andet.

Jeg glæder mig til at tage de nye udfordringer op som centerleder i Hald Ege Idrætscenter.

Lars Mikkelsen



Sportsskole 2017

Sæt kryds i kalenderen.

Sportsskole for børn og unge afvikles i Viborg fra mandag den 26. juni til torsdag den 29. juni 2017. For yderligere oplysning kontakt Sportsskoleleder Dea Høegh på tlf.: 30710428. Ved at følge linket her, kan man læse mere om Sportsskoler. <http://www.dhif.dk/sportsskoler>

Sport for alle aldre og handicap på Paralympic Day

Af Ane Rønn Johansson

70 deltagere i alderen 5-35 år fik lørdag den 8. okt. pulsen op i Vejen Idrætscenter, hvor Parasport Danmark og bandagistvirksomheden Sahva inviterede til Paralympic Day. - Det var sjovt - man kan godt få fart på!

14-årige Rasmus Joshua Tadesi Larsen fra Esbjerg, der har muskelsvind, er netop kommet tilbage efter sin første tur i en håndcykel, og der er smil på læben og rødme i kinderne på parkeringspladsen foran Vejen Idrætscenter. Til daglig spiller han el-hockey i Gørding, men han har set tv fra de Paralympiske Lege i Rio og fået blod på tanden til at prøve, om andre idrætsgrene kunne være en mulighed, selv om han har nedsat

muskelstyrke i benene. Han er bare én af de 70 deltagere, der lørdag den 8. oktober havde fundet vej til Vejen Idrætscenter og meldt sig på to af ti mulige idrætsgrene: Judo, ridning, bordtennis, håndcykling, svømning, goalball, fodbold, kørestolsbasket, atletik og RaceRunning. I hver idrætsgren stod instruktører klar til at hjælpe, og i nogle af dem var det endda paralympiske deltagere, der stod for træningen. Formålet med dagen var at give børn og voksne med handicap et indblik i nogle af de mange idrætsmuligheder, der er, også selv om man har et handicap.

Ud over træningen var der også en workshop for de voksne deltagere og en for forældrene. Og det er tydeligt, at det ikke kun er deltagerne, der får noget ud af dagen:

- Det er en kæmpe oplevelse at være med. Vi har jo søgt på muligheder på nettet, men det er svært at få et overblik. Det er noget helt andet at være her og prøve det og snakke med instruktørerne. Det er givende for os forældre, og det gør stort indtryk på Rasmus at være her - også det at møde de paralympiske deltagere, siger Rasmus' mor Inger Larsen.

Afgørende dialog

I dag har vi haft mulighed for at vise en masse muligheder frem og ikke mindst for at tale med deltagerne og deres forældre om de konkrete behov og udfordringer, de har i det daglige i forhold til at komme i gang med at dyrke idræt. Og samtidig er deltagerne forhåbentlig blevet motiverede af at se, hvor mange muligheder der er - og af at møde dygtige trænere og en masse andre i samme situation som dem selv, siger idrætskonsulent og tovholder på dagen Anette Svejstrup fra Parasport Danmark og tilføjer:

- Det personlige møde og dialogen om den enkeltes situation kan være

det, der afgør, om den enkelte faktisk kommer i gang.

Også for bandagistvirksomheden Sahva, der som medarrangør stod klar til at hjælpe med proteser og andre kropsbårne hjælpemidler, gør mødet med deltagerne dem klogere på de konkrete behov:

- Hos Sahva arbejder vi for livet i bevægelse, og vi er stolte over, at et arrangement som Paralympic Day er med til at understøtte, at børn og unge trods et bevægehandicap eller en fysisk udfordring ikke lader sig begrænse, men netop griber muligheden for et liv i bevægelse, siger Annette Sylvest Nielsen, forretningschef hos Sahva.

Annonce

El-hockey indtager USA

*Af Allan Johansen, UB-let, og
Kristian Bang Larsen*

Både danske og amerikanske el-hockeyspillere fik en stor oplevelse, da fire danske 1. divisionspillere besøgte USA's første el-hockeyklub.

Det var en stor og lærerig oplevelse for de "grønne" spillere i USA's eneste el-hockey klub, Portland Electric Hockey Club, da de i oktober fik besøg fra el-hockeyens moderland, Danmark. Spillere, dommere og trænere fra Aabenraa Danfoss Racers var taget til USA for at dele ud af deres erfaringer.

- At få besøg af de danske spillere har været en uvurderlig oplevelse. At få hjælp, råd og vejledning fra så erfarne spillere var så fedt. De fik hurtigt vores fulde opmærksomhed på grund af deres erfaring og så dygtige, de var til spillet. De var nogle gode mentorer og gav os nogle værktøjer til at forbedre vores spil, fortæller den 32-årige spiller Floyd Miller fra Portland Electric Hockey Club.

Ny viden og inspiration

Den amerikanske klub, der ligger i Portland i staten Oregon, har

eksisteret siden 2013, hvor den danske producent UB-let præsenterede stolen for en fond i Portland. Men det har været en udfordring for amerikanerne at lære spillet at kende. Ud over træning og kamp med danskerne var der derfor også sat tid af til undervisning i regler, og til at amerikanerne kunne spørge ind til spillet og til hvordan man driver en el-hockey klub.

- Det var et meget inspirerende besøg fra de danske spillere. Det har vist mig hvad sporten kan blive til i fremtiden. Som far har jeg set min datter få større indsigt og kærlighed til spillet og kan se at hun føler sig mere fortrolig med stolen og spillet, fortæller Ken Lynch, der er far til den 9-årige spiller Kayla.

Annonce



Green Hornets

- med nye motorer "under hjelmen"

Efter et dobbelt Elhockey stævne i Aabenraa i november sidste år, hvor vores unge "Green Hornets" havde svære kampe mod stærke 2. divisions hold, var det med stor spænding vi drog mod København d. 21. januar.

I mellemtiden havde Elsass-fonden doneret penge til nye motorer og gearkasser.

En lørdag blev brugt til at få skiftet ud "under hjelmen" og weekenden efter skulle de stå deres prøve.

En meget tæt første kamp mod Odense Wheelers 1 blev til et knebent nederlag på 1-0. Men det virkede som om at der var bedre acceleration i vognene.

2. kamp blev også en tæt affære hvor Green Hornets tabte 2-3 til Hockey Suserne 1.

Med 2 nederlag i bagagen kunne en pointhøst i sidste kamp være godt. Og det lykkedes for Green Hornets at få 1-1 mod Aabenraa Danfoss Astronauts efter en føring på 1-0 ved pausen.

Så alt i alt en godkendt tur til København hvor Orient RedBulls 1 var værter.

Og vi tror på at Green Hornets har endnu mere "under hjelmen" til næste stævne i Herning til marts.





Announce

Varmtvandssvømning

Traditionen tro, havde vi arrangeret julefrokost d. 14. november 2016 "ude i byen", - og i år havde vi valgt at gå på restaurant "Brasserie Viborg".

Stedet har elegant charme og hygge, og betjening og mad er tip top!

Elsa og jeg vil gerne sige 1000 tak til vore dejlige brugere, som medvirkede til at stemningen var høj, sjov

og afslappet, tak fordi I kom - og fordi I trofast kommer og svømmer hos os hver torsdag, - også tak til LAVIA, som bidrog økonomisk til festen!

Rigtig mange hjertelige hilsner til jer alle fra

Elsa og Kis....

Annonce

Idrætsaktiviteter 2017

I handicapidrætsforeningen LAVIA er det muligt, at dyrke forskellige idrætsaktiviteter for fysisk handicappede i alle aldre.

LAVIA ønsker gennem idrætsaktiviteter at fremme den enkeltes velvære og skabe socialt netværk.

Idræt kan være en god hjælp til at komme i bedre fysisk og psykisk form og dermed forbedre livskvaliteten.

Idrætsaktiviteterne tilpasses den enkeltes behov og ønsker. I nogle idrætsgrene er der mulighed for at deltage i turneringer. Hjælpere kan deltage efter aftale.

Foreningen er medlem af Dansk Handicap Idræts-Forbund med ca. 140 medlemsforeninger. LAVIA Viborg har ca. 146 medlemmer.

Optagelse i idrætsaktiviteten sker ved henvendelse til kontaktpersonen for den ønskede aktivitet.

Bladudvalg:

Susanne Larsen · Solsikkevej 10 · 8800 Viborg
Mobil 26 49 43 17 · info@lavia-viborg.dk

Annonceekspedition:

PARASPORT DANMARK · Agerbakken 21 · 8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86 · info@handicapinfo.dk

Layout og tryk:

FL Tryk · Agerbakken 21 · 8362 Hørning · Tlf. 70 22 18 70

Deadline for LAVIA NYT:

Nr. 2 – 29. marts 2017



KØRESTOLS-BASKETBALL

Tirsdag kl. 19.00 – 21.00

Houlkærhallen,
Odshøjvej 65, 8800 Viborg

Kontakt: Per Nielsen

Østergade 21, 8444 Balle

Tlf: 23 46 86 87

E-mail: Per1ben@hotmail.dk

BOWLING

Mandag kl. 19.00 – 20.00

Bowl'n'Fun, Tingvej, 8800 Viborg

Kontakt:

Svend Aage Clemmensen

Pebermyntevej 69, 8800 Viborg

Tlf: 86 61 20 09

E-mail:

svendaageoganitaclemmensen@os.dk

VARMTVANDSSVØMNING

Torsdag kl. 13.45 – 15.45 (2 hold)

Torsdag kl. 16.45 – 19.45 (3 hold)

Voksenspecialskolen

Rosenstræde 6, 8800 Viborg

Kontakt:

Ellen Sehested

Nørresøbakken 76, 8800 Viborg

Tlf: 29 80 79 34

E-mail: ellen.sehested@gmail.com

ATLETIK OG GO-KART

Træning og løb efter aftale

Kontakt: John Hinrup

Sjorslevvej 8, Sjorslev, 8620 Kjellerup

Tlf: 20 33 23 78

E-mail: john@full-pull.dk

KØRESTOLSRUGBY

Onsdag kl. 18.00 – 20.00

Hald Ege Idrætscenter
Birgittelystvej 2, 8800 Viborg

Kontakt: Karsten Degling

Grøntofte 17, 6800 Varde

Tlf: 40 26 54 05

E-mail: degling@outlook.com

EL-HOCKEY

Børne- og ungdomshold

Fredag kl. 16.30 – 18.00

Rødkærsbrohallen

Brandstrupvej 25, 8840 Rødkærsbro

Kontakt: Caspar Vestergaard

Visbyvej 60, 8600 Silkeborg

Tlf: 20 62 81 99

E-mail:

casparvestergaard@gmail.com

SVØMNING

Torsdag kl. 17.00 – 18.30

Søndre Skole

Koldingvej, 8800 Viborg

Kontakt: Ole Berg

Tyttebærvej 16, 8800 Viborg

Tlf: 61 71 22 87

E-mail: hosberg16@gmail.com

RACERUNNING

Mandag kl. 15.00 – 16.30

Viborg Atletikstadion

Vinkelvej, 8800 Viborg

Kontakt: Lasse Thygesen

Bakkevænget 15, Klejtrup,

9500 Hobro

Tlf: 30 11 92 36

Lavia Viborg

Foreningsoplysninger bestyrelse

Formand:

Per Nielsen
Østergade 21, 8444 Balle
Tlf. 23 46 86 87
E-mail: Per1ben@hotmail.dk

Karsten Degling
Grøntofte 17, 6800 Varde
Tlf. 40 26 54 05
E-mail: degling@outlook.com

Næstformand:

Svend Aage Clemmensen
Pebermyntevej 69, 8800 Viborg
Tlf. 86 61 20 09
E-mail: svendaageog
anitaclemmensen@os.dk

Ellen Sehested
Nørresøbakken 76,
8800 Viborg
Tlf. 29 80 79 34
E-mail: ellen.sehested@gmail.com

Kasserer:

Jens Holst, Møgelbjergparken 44,
8500 Grenaa
Tlf. 86 30 05 65 / 20 43 56 65
E-mail: jensholst@mail.tele.dk

Parasport Danmark

Dansk Handicap Idræts-Forbund

Idrætskonsulent
Grethe Shøler Pedersen
Tlf. 23 30 43 45
Skottenborg 12 – 14
8800 Viborg
E-mail: gsp@parasport.dk

CVR 28175310 –

Sparekassen Djursland

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Ole Berg
Tyttebævej 16, 8800 Viborg
Tlf. 61 71 22 87
E-mail: hosberg16@gmail.com

Lavia - Nyt:

Susanne Larsen, Solsikkevej 10
8800 Viborg
Tlf. 26 49 43 17
E-mail: info@lavia-viborg.dk

Caspar Vestergaard
Visbyvej 60, 8600 Silkeborg
Tlf. 20 62 81 99
E-mail:
casparvestergaard@gmail.com

Webmaster:

Marc Clemmensen
Tlf. 29924881 efter kl. 16.00
E-mail: marcjc22@gmail.com

Hjemmeside www.lavia-viborg.dk

Announce