

LAVIA-NYT



Januar 2018

Blad nr. 1

Announce

Generalforsamling 2018

Mandag d. 12. marts 2018 kl. 17.30. Flere info på hjemmesiden senere.

Hald Ege Idrætscenter, Birgittelystvej 2, 8800 Viborg. Formand
Svend Aage Clemmensen

Dagsorden vil være ifølge vedtægterne.

Annonce

Velkommen til Melinda



Jeg hedder Melinda Jao og er 31 år. Privat bor jeg i Viborg med mine to børn, William og Isabella på henholdsvis 8 og 7 år.

Til dagligt arbejder jeg på Karup Flyvestation, i Værnsfælles Forsvarskommando Økonomi-division, som Controllér på Forsvarets internationale missioner.

Jeg ser frem til at blive en del af LAVIA Viborg.

Annonce

Farvel til en ildsjæl

Den 14.12. 2017 valgte Ellis Hyldebrandt at stoppe som frivillig hjælper i bevægelse i varmt vand hos Lavia på CKU Viborg.

Gennem 17 år var Ellis hjælper på et hold med brugere med kroniske sygdomme i bevægeapparatet. Arbejdet bestod i at hjælpe brugerne med at klæde om til badetøj og få almindeligt tøj på igen. Brugere har typisk et program med fra en fysioterapeut. Ellis har hjulpet med at gennemføre øvelserne - ligesom hun også har haft håndslag for at give massage. Ellis' interesse for, hvad varmt vand kan betyde for genoptræning og smidiggørelse af led har en tragisk baggrund.

For mere end 50 år siden blev hendes dengang otte årige søn ramt af en hjerneblødning. Ellis var klar over, at hun måtte støtte sin søn mest muligt i hans genoptræning og tog et kursus i hensyntagende specialundervisning.

Da Ellis så, hvad bevægelse i varmt vand kan betyde, svarede hun straks ja, da hun blev spurgt, om hun ville være frivillig hos Lavia.

Mange, mange brugere har nydt godt af Ellis' dygtighed og omsorg. Frivilligt arbejde har altid stået Ellis' hjerte nært-. Hun har været spej-



derfører, og er der en nabo, der har behov for omsorg og en hjælpende hånd, er Ellis altid parat.

Kære Ellis, tak for mange års flot arbejde. Du vil blive savnet.

Ellen Sehested
Kontaktperson

Announce

Svømning på Søndre Skole

”Så er der atter gået et år med svømning på Søndre Skole.

Vi har haft en rigtig fin sæson med hyggelige torsdage, hvor alle medlemmerne de fleste gange er mødt op og boltret sig i det relative kolde vand.

Ca. en gang om måneden slutes svømningen af med et socialt samvær, hvor medlemmerne på skift giver brød/kage.

To gange om året, ved afslutningen til sommerferien og til jul, holder vi henholdsvis en grillfest hjemme hos mig og min kone og en juleafslutning, som i 2017 var på Kongebuffetten.

Med ønske om god motion og hyggeligt samvær i alle Lavias afdelinger ønsker jeg et rigtig godt NYTÅR.

Mange hilsner fra
Ole Berg”

Annonce



Green Hornets El-hockey Juleafslutning

Årets juleafslutning blev afholdt på Gymnastik og Idrætshøjskolen Viborg.

Her fik elever fra skolen chancen for at møde Green Hornets Elhockey. Der var opvarmning med forskellige konkurrencer, til stor morskab for alle.

Kampen blev sat i gang og det varede ikke længe før at nogle følte sig som Bambi på is.

Der blev grinet højt blandt elever, spillere og forældre.

Efterfølgende var der lækker mad i spisesalen, hvor der blev hygget og talt om kampen som vist endte 10-0 til Green Hornets.

Tak til Gymnastik og Idrætshøjskolen Viborgs elever for en sjov eftermiddag og aften.

Allerede d. 20. Januar står den på stævne i Herning og dobbeltstævne i Rødkjærsbrohallen 10. -11. Marts.

Vi ser frem til opbakning på lægterne til Green Hornets stævne i Rødkjærsbrohallen.



Nyt nationalt træningscenter for parasport

Kilde: Parasport Danmarks hjemmeside

Opdateret d. 21-12-2017

I slutningen af november modtog sport- og feriecenteret, Musholm, to af de fornemmeste priser inden for sportsbyggeri, da Den Internationale Paralympiske Komite hyldede Musholms æstetiske og funktionelle rammer. Nu slår Musholm dørene op for Danmarks landshold i kørestolsrugby, der fremover skal anvende stedet som deres nationale træningscenter.

En sponsoraftale mellem Parasport Danmark og Musholm er netop underskrevet, og Musholm skal fremover være nationalt træningscenter for det danske landshold i kørestolsrugby, når holdet træner teknik og over taktik.

- Vi er stolte over at have indgået en sponsoraftale med landsholdet i kørestolsrugby. Musholms rammer er af flere omgange blevet anerkendt for at understøtte sportsudøvere både på fritidsniveau og på eliteplan. Vi har gennem noget tid haft et øn-

ske om at lave en sportssponsoraf-tale, og landsholdet i kørestolsrugby er uden tvivl et hold, vi har drømt om at samarbejde med. Landsholdet i kørestolsrugby er i mine øjne de perfekte ambassadører for vores vision om plads til forskelle, fordi holdets stærke vindermentalitet bygger på en inspirerende teamspirit, der netop udspringer af forskelligheder i roller og forudsætninger,” fortæller en glad direktør på Musholm, Henrik Ib Jørgensen.

Sport handler om mere end sportsaktiviteterne

Tilgængelighed på Musholm handler ikke kun om god adgang. Det er en helhedstankegang, hvor omgivelserne generelt understøtter sportsånden ikke kun ved selve sportsaktiviteterne, men også ved fællesskabet. Det skyldes, at Musholms tilgængelighed er bygget op om brugervenlighed, hvor mennesker med funktionsnedsættelser kan færdes så selvstændigt som mulig.

Den amerikanske rugbyspiller Jason Regier er landstræner for kørestolsrugby, og han siger:

- Faciliteterne på Musholm er i

verdensklasse. Jeg har spillet kørestolsrugby over hele verden, og i mine øjne tilbyder Musholm optimale rammer om vores sportslige forbedringer. Byggeriet er gennemtænkt, når det gælder tilgængelighed. Der er fremragende catering, og sportsfaciliteterne har et unikt design, der passer godt til vores behov. Aftalen med Musholm betyder, at vi har et sted, vi kan kalde "hjemme". Spillerne elsker stedet, og det er enormt praktisk for holdet, at vi kan sove, spise, være sociale og træne på samme sted uden at skulle tænke på transport hver dag. Det gør, at vi kan koncentrere os fuldt ud om at udvikle os som hold fremfor at bruge en masse tid på logistik, og det er en stor fordel.

Dette synspunkt deler Niels Christensen, der er direktør i Parasport Danmark. Han glæder sig over sponsoraftalen mellem Musholm og det danske landshold i kørestolsrugby:

- Parasporten har generelt stor glæde og gavn af Musholm, og vi er meget glade for, at de imponerende faciliteter fremover bliver fast træningscenter for landsholdet i kørestolsrugby. Det er en stor fordel for holdet både økonomisk og sportsligt i forberedelserne til de næste års spændende opgaver med VM og kvalifikation til de Paralympiske Lege i Tokyo 2020, fortæller Niels Christensen, direktør i Parasport Danmark.

For yderligere oplysninger kontakt venligst:

Henrik Ib Jørgensen, direktør for Musholm, på mail hib@muskelsvindfonden.dk

Gitte Dreier Jacobsen, kommunikationschef i Muskelsvindfonden, på Gitte@muskelsvindfonden.dk eller mobil 22652499.

Jannik Lund Andersen, Kommunikationskonsulent Parasport Danmark 51 27 17 60 eller jl@parasport.dk

Annonce

Simone står på ski - selvom hun ikke kan gå

*Af Mette Skovgaard
msk@parasport.dk*

Skisæsonen er i fuld gang, og et bevægelsehandicap er ingen hindring for at komme ud på pisterne. Det er historien om Simone et godt eksempel på.

Simone er teenager og kørestolsbruger. Familien står egentlig ikke på ski, men alligevel opfylder de datterens drøm ved at forære Simone en skitur i konfirmationsgave: Simone tager sammen med en hjælper på Skiklubben Hareskovens klubtur til Hemsedal i Norge. Det er en fantastisk oplevelse, hvor Simone lærer at køre alpint på en sitski. Skiene låner hun af skiklubben, der har etableret en handicap-afdeling, som arrangerer forskellige klubture hvert år, hvor personer med nedsat funktion kan opleve glæden ved alpinskiøb.



Nu var Simone jo indført i Sitskiløb – og da hendes efterskole skulle af sted på den årlige skitur, skulle Simone naturligvis med som aktiv deltager. Udstyret lånte de i Skiklubben, og Simone fik en fantastisk oplevelse sammen med sine efterskolekammerater. Hun høstede stor anerkendelse og respekt for sin tilgang til skisporten.

Annonce

Elsass Fonden stifter pris på 150.000 kr.

Af Elsass Fonden

Den 14. marts 2018 bliver Helene Elsass Prisen uddelt for første gang. Allerede nu kan du nominere én person eller et projekt, der har gjort en særlig indsats for mennesker med Cerebral Parese.

Fra og med marts 2018 vil Elsass Fonden og Spastikerforeningen årligt belønne én eller flere ildsjæle for deres arbejde til fordel for mennesker med Cerebral Parese.

Prisen er døbt Helene Elsass Prisen, efter Elsass Fondens stifter, og den følges af en præmiesum på 150.000 kr. Prisen tildeles en person, projekt, institution eller organisation, der har gjort en bemærkelsesværdig indsats for at fremme mennesker med Cere-

bral Pareses deltagelse og inklusion i samfundsfællesskabet.

Prisen er den første af sin slags inden for CP-området.

Anerkendelse af ildsjæle

Peder Esben, direktør i Elsass Fonden, er glad og stolt over det nye initiativ, som han håber, vil inspirere og aktivere gode kræfter i og omkring CP-området.

– Vi håber, at personer, der arbejder med projekter og aktiviteter, der vedrører mennesker med Cerebral Parese, vil blive ekstra motiveret af Helene Elsass Prisen. Og vi glæder os til at få lov til at anerkende den eller de ildsjæle, som strækker sig lige en tand længere end de fleste, påpeger Peder Esben.

»

Annonce

– Ambitionen er at påskønne nye initiativer og idéer, der medvirker til, at mennesker med Cerebral Parese får bedre betingelser for at blive en del af fællesskabet og indgå i en meningsfuld dagligdag i samvær med andre, siger Mogens Wiederholt, direktør i Spastikerforeningen.

Indstillingen er åben

Til og med den 19. januar 2018 er det muligt at indstille kandidater til årets pris. Feltet forventes at udgøre en bred skare inden for blandt andet uddannelse, arbejdsmarked, idræt og fritid samt kunst og kultur.

Alle har mulighed for at indstille en kandidat. Det gøres ved at sende en kort motiveret indstilling til Elsass Fonden på mail:
pris@elsassfonden.dk

Alle indstillinger behandles i et fællesudvalg med repræsentanter fra både Elsass Fonden og Spastikerforeningen.

Helene Elsass Prisen bliver uddelt én gang årligt og overrækkes af H.K.H. Prinsesse Benedikte, som er protektor for Spastikerforeningen, Elsass Fonden og Parasport Danmark.

Annonce

Idrætsaktiviteter 2018

I handicapidrætsforeningen LAVIA er det muligt, at dyrke forskellige idrætsaktiviteter for fysisk handicappede i alle aldre.

LAVIA ønsker gennem idrætsaktiviteter at fremme den enkeltes velvære og skabe socialt netværk.

Idræt kan være en god hjælp til at komme i bedre fysisk og psykisk form og dermed forbedre livskvaliteten.

Idrætsaktiviteterne tilpasses den enkeltes behov og ønsker. I nogle idrætsgrene er der mulighed for at deltage i turneringer. Hjælpere kan deltage efter aftale.

Foreningen er medlem af Dansk Handicap Idræts-Forbund med ca. 140 medlemsforeninger. LAVIA Viborg har ca. 146 medlemmer.

Optagelse i idrætsaktiviteten sker ved henvendelse til kontaktpersonen for den ønskede aktivitet.

Bladudvalg:

Susanne Larsen · Grønnegade 14, stuen, lejlighed 1 · 8800 Viborg
Mobil 26 49 43 17 · info@lavia-viborg.dk

Annonceekspedition:

PARASPORT DANMARK · Agerbakken 21 · 8362 Hørning
Tlf. 87 93 37 86 · info@handicapinfo.dk

Layout og tryk:

FL Tryk · Agerbakken 21 · 8362 Hørning · Tlf. 70 22 18 70

Deadline for LAVIA NYT:

Nr. 2. 1. april 2018



KØRESTOLS-BASKETBALL

Tirsdag kl. 19.00 – 21.00

Houlkærhallen,
Odshøjvej 65, 8800 Viborg

Kontakt: Per Nielsen
Linde allé 49, 8570 Trustrup
Tlf: 23 46 86 87
E-mail: Per1ben@hotmail.dk

BOWLING

Mandag kl. 19.00 – 20.00
Bowl'n'Fun, Tingvej, 8800 Viborg

Kontakt:
Svend Aage Clemmensen
Pebermyntevej 69, 8800 Viborg
Tlf: 86 61 20 09
E-mail:
svendaageoganitaclemmensen@os.dk

VARMTVANDSSVØMNING

Torsdag kl. 13.45 – 15.45 (2 hold)
Torsdag kl. 16.45 – 19.45 (3 hold)

Voksenspecialskolen
Rosenstræde 6, 8800 Viborg
Kontakt:
Ellen Sehested
Nørresøbakken 76, 8800 Viborg
Tlf: 29 80 79 34
E-mail: ellen.sehested@gmail.com

ATLETIK OG GO-KART

Træning og løb efter aftale
Kontakt: John Hinrup
Sjorslevvej 8, Sjorslev, 8620 Kjellerup
Tlf: 20 33 23 78
E-mail: john@full-pull.dk

KØRESTOLSRUGBY

Onsdag kl. 18.00 – 20.00
Hald Ege Idrætscenter
Birgittelystvej 2, 8800 Viborg
Kontakt: Karsten Degling
Grøntofte 17, 6800 Varde
Tlf: 40 26 54 05
E-mail: degling@outlook.com

EL-HOCKEY

Børne- og ungdomshold
Fredag kl. 16.30 – 18.00
Rødkærsbrohallen
Brandstrupvej 25, 8840 Rødkærsbro
Kontakt: Morten Ørsnæs
Jyndbjergvej 10, 8850 Bjerringbro
Tlf: 30 55 58 43
E-mail: morten.oersnaes@gmail.com

SVØMNING

Torsdag kl. 17.00 – 18.30
Søndre Skole
Koldingvej, 8800 Viborg
Kontakt: Ole Berg
Tyttebærvej 16, 8800 Viborg
Tlf: 61 71 22 87
E-mail: hosberg16@gmail.com

RACERUNNING

Har man interesse i Racerunning,
kan det foregå i Randers Freja Race-
running.

Kontaktperson:

Susanne Ladefoged
E-mail: susprivat2017@gmail.com
Tlf: 31 33 32 58

Lavia Viborg

Foreningsoplysninger bestyrelse

Formand:

Svend Aage Clemmensen
Pebermyntevej 69, 8800
Viborg
Tlf. 86 61 20 09
E-mail: svendaageog
anitaclemmensen@os.dk



Melinda Jao
Frstruphøjvej 110, 1, th.
8800 Viborg
Tlf. 30 27 39 95
E-mail: melindajao@
outlook.com



Næstformand:

Per Nielsen
Linde allé 49, 8570
Trustrup
Tlf. 23 46 86 87
E-mail:
Per1ben@hotmail.dk



Øvrige bestyrelsesmed- lemmer:

Ole Berg
Tyttebærvej 16, 8800
Viborg
Tlf. 61 71 22 87
E-mail:
hosberg16@gmail.com



Kasserer:

Jens Holst, Møgelbjerg-
parken 44,
8500 Grenaa
Tlf. 86 30 05 65 / 20 43
56 65
E-mail:
jensholst@mail.dk



Karsten Degling
Grøntofte 17, 6800
Varde
Tlf. 40 26 54 05
E-mail:
degling@outlook.com



CVR 28175310 –
Sparekassen Djursland

Ellen Sehested
Nørresøbakken 76,
8800 Viborg
Tlf. 29 80 79 34
E-mail:
ellen.sehested@gmail.com



Morten Ørsnæs
Jyndbjergvej 10,
8850 Bjerringbro

Tlf: 30 55 58 43

E-mail:

morten.oersnaes@gmail.com



Lavia - Nyt:

Susanne Larsen, Grøn-
negade 14, stuen, lejlig-

hed 1, 8800 Viborg

Tlf. 26 49 43 17

E-mail:

info@lavia-viborg.dk



John Hinrup
Sjørslevvej 8, 8620

Kjellerup

Tlf. 20 33 23 78

E-mail: john@full-pull.

dk

Foto
på vej

Webmaster:

Marc Clemmensen

Tlf. 29924881 efter kl.

16.00

E-mail:

marcjc22@gmail.com



Parasport Danmark

Idrætskonsulent

Grethe Shøler Peder-
sen

Tlf. 23 30 43 45

Skottenborg 12 – 14

8800 Viborg

E-mail: gsp@parasport.dk



Hjemmeside www.lavia-viborg.dk

Annonce

Announce

Announce